

倉吉打吹ライオンズクラブ



Nº 65  
1975.12

302W複合地区スローガン

住みよい環境明るい社会

302W-D地区スローガン

みんなで築こう明るい社会



雪の大山寺山門

日本版画院会員  
新世紀美術協会会員  
倉吉市立養護学校長

岸 信 正 義

今年度例会出席スローガン

『楽しさと、心のふれ合う例会日』

例会場	鳥取県倉吉市明治町ナショナル会館	例会日	毎月第2・4木曜日 12時30分
事務局	鳥取県倉吉市明治町ナショナル会館内	TEL	倉吉 (08582) 2-8805
会長	L 清水小弥太 宅	TEL	倉吉 (08582) 6-0666
幹事	L 柿本善一 宅	TEL	倉吉 (08582) 2-3014

## 郷土の画家・砂丘人間としての前田寛治

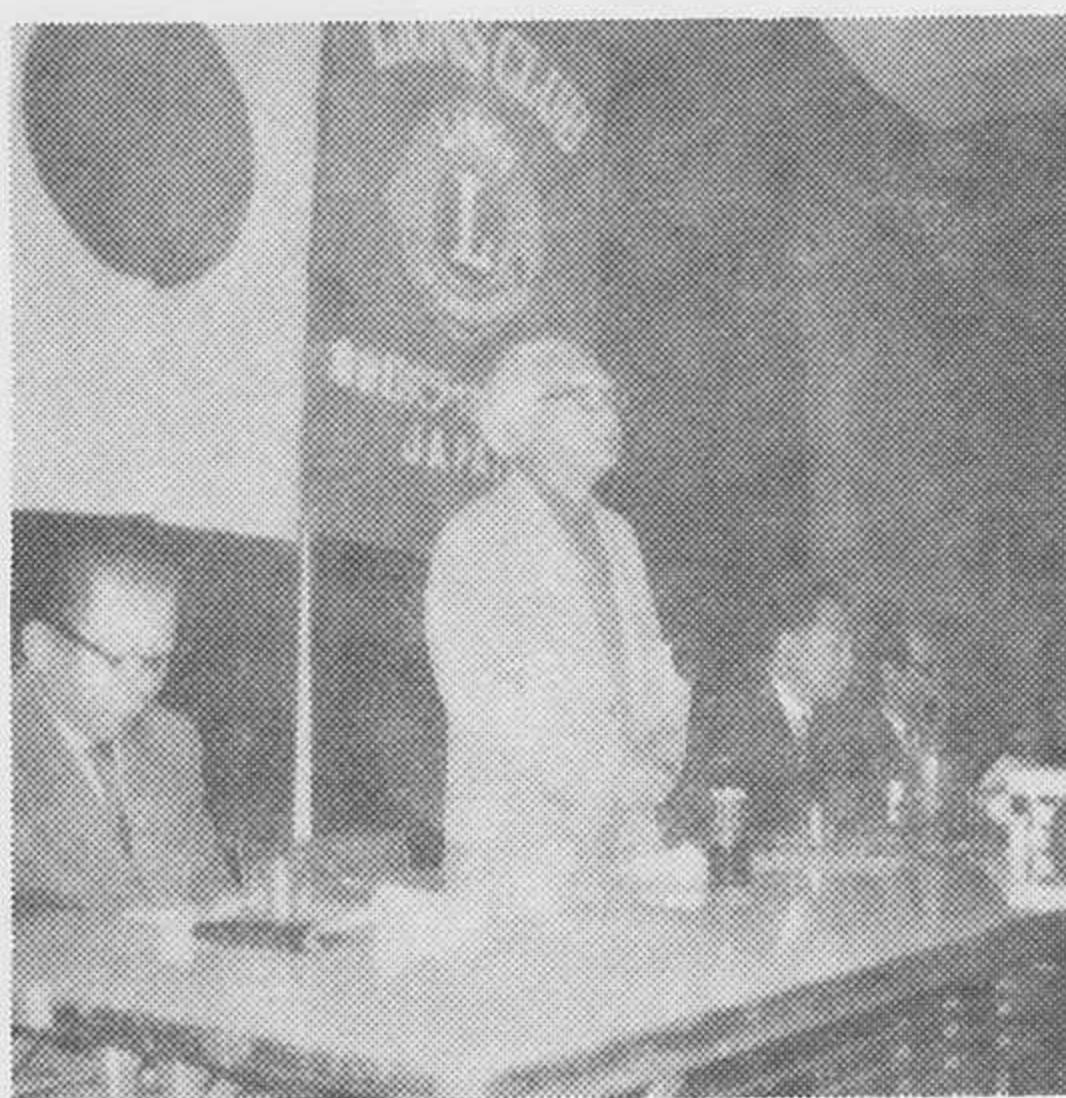
### - 11月第2例会での山下清三先生の講話より -

去る10月第二例会で、山下先生に掲題の講話をして戴きました。“学びてのち、これを習う、また、楽しからずや”…………御再読していくべきことを。

会長さんから「何か文化的な話を、15分間ほど」という依頼がありました。なるべく中部に関係ある話をと思い、前田寛治を選ばしていたべきでした。

#### ① 砂丘は太陽に照らされている。

明治29年10月1日、北條町國坂に生まれたのですが、母のゆきさんが“誰に似たのか色の黒い子だ、といわれた”ということですし、美校時代でも、色の黒い、ジッと目を据えて見るくせからでしょうか“ムジナ”、というニックネームがついたということです。又、昭和3年に前田写実研究所を開いた時分、弟子が“黒うさぎ、だとも云っています。如何にも彼が砂丘のふもとに生まれた人間らしく、色が黒かったのですね。



#### ② 砂丘は沈黙の世界である。

少年時代の彼は、黒い上に無口でした。学校でもおとなしいと云うか、活躍しないというか、目立たなかったのです。倉吉中学時代でも同級生で、のちに日本共産党を牛耳った福本和夫が、見るからに大人振り、弁論部で堂々と活躍し、今なお倉中に福本以上の才子なしと云われている訳ですが、彼に比べれば、實に目立たなかった、内気な子供

だったのです。大正10年の11月にフランスに渡るのですが、下旬、榛名丸で横浜港から出帆するのですね。友人が見送るのですが、彼は甲板に立っていて、口をつむぎ、まるで人形のように身動き一つせず、水平線の彼方に消えたといいます。

彼は画論として、質感、量感、実在感ということを云っています。

質感といえば、このコップを持ってみれば、固い、或は肉体は軟かい。彼は或る一人の弟子の処へ行き、新聞紙に穴をあけ、キャンバスに画かれた裸体をのぞき、“どうだ、肉体のように見えるか、トタン板のようではなくて、人間の肉体のような質感が描いているか、と問うたといわれています。

量感というのは、重さ、立体感でしょうか、この質感と量感とが果たされて、初めて絵には実在感が生まれるという訳です。彼が云うのには、物は光を反射している、光を私達は画こうとしているのではない、コップの内部に引力というものがある、その引力が全体を結晶させている。そのものを画かねばならぬ、と教えていますが、何か如何にも、ものを見つめて見つめて、その果てにつかんだ沈黙の世界の奥底を見つめる画論のような気がしますね。

#### ③ 砂丘は荒涼の世界である。

砂丘は今ではスグ鳥取砂丘が頭に浮ぶのですが、前田寛治の時代の砂丘は北條砂丘なのです。大正9年中井金三先生が中心になって、砂丘社を作りました。その名の由来は北條砂丘からの連想だそうです。当時の砂丘は實に人影のない、荒涼そのものでした。余談ですが、寛治は、靈の存在を信じていたようです。そして、これも北條砂丘で会ったといっていたそうです。彼の“靴屋”という絵も不気味ですね。探偵小説をよく読んだのも、超現実の世界にひかれていたからでしょう。

#### ④ 砂丘の色

友人が倉吉に来て「赤衣の少女」を見て非常に

坂 本 魚 店

店 主 L

倉吉市宮川町188

坂 本 友 幸

TEL②-2494

感心した、といつておりました。寛治の赤茶の色青い色のもとは何かを不思議に思う画家は、彼の故郷を見てハッとするというのです。それは砂丘の色と、赤瓦の色と、日本海の色だというのです。彼の色は故郷の色だというのです。

以上、まとめてみると、彼は砂丘のふもとで生まれ、砂丘の乳房で育てられ、34年の生涯を画家として燃え、不滅の作品を残し、砂丘の彼方に消え去って行ったということになるでしょう。

ピカソ流に云えば、寛治の絵を不滅のものにしようとするならば、私達は彼の絵を愛し、観る機会を多くすることですね。彼自身、何よりも自分の作品を故郷の人達に見て貰いたいと思っていることでしょう。時間になりました。有難うございました。

以上、(文責L 天野)

### アクティビティーの追跡 基の三

#### 児童図書・カラーテレビの基の後

L 林 秀夫

L 名島 俊一

L 田村 直道

因伯子供学園へ1973年12月児童図書及び1974年8月カラーテレビの贈呈について、その後の追跡調査のためL林、L名島両前会長と共に因伯子供学園を訪問したところ、園長さんがお留守であったため、担当の先生にお話をうかがい帰りましたが、その晩園長さんより留守の詫びとアクティビティーに対するお礼と利用状況についてのお電話がありました。児童図書については日常の学習等の参考書として大切に活用していることであり、カラーテレビについては、今まで一度も故障しておらず子供達も喜んでおり、今後とも大切に扱い利用して行きたいとのことでした。以上のとおり当クラブより贈呈したものについて非常に大切に扱われ利用されていることを認め調査報告とします。

#### 302W-D 3R情報スクールに出席に

L 吉田永幸

去る11月25日、米子市わこう会館において3R情報スクールが開催されました。

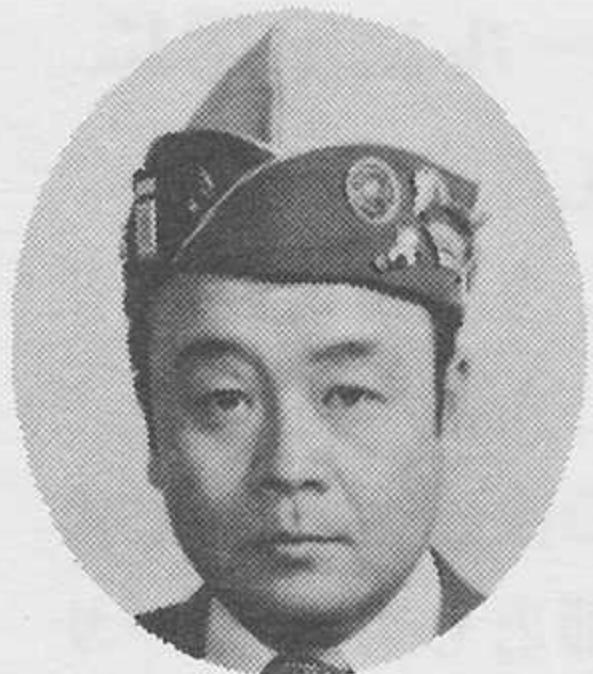
DDG・L山崎孝信の開講挨拶の後、地区ライオンズ情報委員長L渡辺良二を講師としてスクリーニングに入った。要点は次の通りです。

- (1) ライオンズ情報委員会は、ライオンズ必携にあるように、PR或は会報編集者そのものではない。絶えず、ライオンズ全般に亘る諸情報を提供して、会員にライオンズの本質をより深く理解してもらうように努めなければならない。
- (2) ライオニズム——これこそ人生に於て最も価値あるものである。叡智(深遠な世の中の道理を悟り得る秀れた才智)・勇気・愛情・奉仕・救済これらを一体化し、日常生活の中に実践すること——これこそ真のライオニズムである。これが人生の?極の目的であることを、全会員に再確認してもらわなければならない。
- (3) ライオンズ必携の熟読を願い、クラブ運営の原則を周知徹底させる。すなわち無用のフリクションの消去にも役立つ。
- (4) 会則は、より良き会員、より良きクラブの存続発展の為にあるものであって、窮屈にする為のものでは決してないことを再認識願う。
- (5) ライオン認・地区認には必ず目を通してもらいたい。そこには諸々の情報が隠されており、クラブ運営の貴重な参考資料となるからである。その他、非常に熱のこもった弁舌で、タイムオーバーしたほどで、ライオンズ情報委員長たるものは、会長経験者が?なしつの註釈もつけられたほどに重要なポストであることを強調された。浅学非才の私ごときは、その何にあらずとの印象を強く受けた次第でした。もっともっと急強しなければ……との義務感を感じました。今年ももうすぐ暮れようとしています。時あたかも1975年-76年版のライオンズ必携も、手もとに届いたはずです。今一度、皆でライオニズムとは一体何であるか、ライオンとしてどうあるべきかを真剣に考えようではありませんか。

(株) 洋 服 の 千 崎

代表取締役 L 千 崎 康 誉

倉吉市大正町1079の12 TEL②-3645



## やった！ ホールインワン

L 知久馬丈寿

11月30日の6クラブ合同コンペにて、ゴルファーなら一度は夢であるホールインワンが

とうとう実現してしまいました。丁度その日は、雨が降り寒さも増し、私としても1ヶ月ぶり、コンディションもよくなく、最初からOBの続出で午前中のスコアはガタガタ、自分自身いやになっていました。午后もそんな気持でスタートしたせいかやはりだめ。10番でもトリプルボギーをたたき、いやになっていた矢先の出来事でした。11番のショートホールで玉を打つ時、一諸に廻っていた人達から「ナイスオンだ」と言う声が聞こえました。やれやれこれで初めてのパーでも取れるのかと云う気持でいた時「アッ入る入る！」の声。なんだバンカーにでも入るのだろうと思っていた処、「入った！」という声がしました。ホールインワンだ。まさか？と自分の耳を疑いました。ピンが木の陰で全く見えなかったので、何度も聞き返しました。入る瞬間が全然見えないものですから、何となくおかしな気持でした。そしてピンのそばに行って中を見ると本当に入っているではありませんか。その時うれしいやら、身体から力が抜けるようなイヤな感じでした。もうこれまで、ゴルフをやめてもよいような気持さえ致しました。大変な事をしてしまった後の事を考えると、ゾーッとして来ました。

以前、ホールインワンをした人によると、ゴルフ場のすいている時にやるもので、大きなコンペなどにするものではないとの事ですが、こればかりはねらっても出来るものではなく、かえってスコアの悪い時かやけっぱちで打った時などに入る可能性が多い気がします。ホールインワンは一生かかるとも出来ない人もいれば、初めてコースで打った玉が入ったと言う人もいるようです。私もゴルフ歴は6年ほどですが、この快挙は一生の想い出になりました。しかし二度とホールインワン

だけはしようと思いません。一度でもうコリゴリです。我がクラブのメンバーから、ホールインワンが出る事を願っています。

## 例会だより

11月第2例会

11月27日

幹事報告

☆倉吉市立養護学校校内展覧会の案内

日時 12月1日（月）午前9:00～午後3:00  
精神発達遅滞児の日頃学習の成果をご観覧頂き  
猶一層のご理解を頂き度い。

☆恒例の人権週間にちなみ当クラブ会長L清水が  
「1日人権擁護委員」に委嘱されました。

☆第22回地区大会について（4月18日（日）  
於米子市）地区分割決定によりW-D地区最後  
の地区大会となったので多数の参加を要請。  
地区大会決議委員会への提出議案について検討  
の依頼。

次期年度スローガンについて検討の依頼。

☆3クラブ新春合同例会について

日時 1月11日（日）午後3:00～5:30

場所 東伯町農協3階大ホール

登録料 5,000円内 1,000円のドネーションを含む

（全員登録但し欠席者は半額の2,500円）

ファイン・ドネイション 40,300円

出席状況 58名中 53名出席 91.4%

前回M後 100%



ライオンズクラブ国際協会302W-D地区

(1975年11月30日現在)

	前月分	当月分
クラブ数	145	146
クラブ会員数	9,146	9,174
アクティビティ件数	476	322
労力奉仕	134	79
アクティビティ件数	23,279,175円	22,008,815円

# (株) 東宝産業

代表取締役社長 L 清水 小弥太

TEL (米子) 33-3680

(倉吉) 6-0666

## 成人病夜話（其の4）

（糖尿病） L 林 秀夫

「生死一如。生を享けた時即ち死は始まって居る。只、生と死の間、悔なき向上をと工夫するのが禅家の考え方。」と天竜寺関管長はある対談で表現された。ノドが乾き、水分を沢山飲み、いくら食べてもやせてだるい。尿が大量であると言う糖尿病の事は紀元前400年頃の医聖ヒポクラテス時代にもう記載されて居た程、古くから知られて居ました。「糖尿病は生涯治らぬ。糖尿病患者の残り寿命は健康者の3分の1だ」とまで極言されて居ますが、一方、「糖尿病は治らぬが、制御は出来る」（Joslin. 米）と言う有名な発言もあります。正に生死一如、全国百万の糖尿病患者たるもの、食養生、運動、治療に努め、正常者並みの悔なき残り寿命をもてるよう、又肥満者は糖尿病にならぬよう用心しましょう。

糖分の人体内での動き：—

？分を含め糖質は消化管でブドー糖等单糖類にされて吸収、肝臓に運ばれます。そしてインシュリン（胰臓島部から出るホルモン）の作用でグリコーゲンと言う安定した形にされ肝臓、筋肉等に貯蔵され血液中のブドー糖濃度が一定に保たれて居ます。血液が糖分をもっと必要とする時（欠乏したり、運動等で消費が高まった時）にアドレナリン（副腎髓質ホルモン）でグリコーゲンがブドー糖にかえられて倉庫（肝臓）から放出されて人体のエネルギー源になります。健康人では此の手順が正常に働いて居る訳です。

血糖（血中の糖分）は食前80～100、食後2時間頃最高180まで上っても早急に100程度に戻るのが健康人で、糖尿病の人では食前でも100～200（何れもmg）以上、食後は更に増加（過血糖状態）して時間が経っても仲々減少せぬものです。

糖尿病の原因：—

1) インシュリン分泌の絶対的不足、又は肥満体の為の相対的不足と言う内因要素による。之には遺伝因子が強く、糖尿病の両親の場合57%強、片親の場合27%強、両親健常の場合1%

弱の割合でその子が糖尿病になる。

- 2) 暴飲暴食、アルコールの過剰摂取、運動不足で体内の營養（エネルギー源）過剰。
- 3) 精神ストレス。之は大きい。
- 4) 外傷、感染、妊娠の影響。
- 5) 副腎皮質ホルモン他のホルモン投与。ある種の薬物の長期投与。
- 6) 農薬、食品添加物等公害の影響。

糖尿病の種類：—

1) 真正糖尿病：

a) 若年型糖尿病：25才以下で発病、経過が急激で口渴、多尿、多食、体重減少、疲れやすい。そしてケトーシス・昏睡となる。概ねやせ型で、古来かわきの病と言われた。

b) 成人型糖尿病：40才以後に発病、徐々に発現し無症状。身体検査で発見される事が多い忍者の存在で、肥満体の人に多く、ケトーシス等になる事が少い。近年小学生（肥満児）に可成発見されて、過保護のママゴン問題が改めて提起されている。

2) 二次性糖尿病：

a) 島性糖尿病：胰臓の島部の病気（腫瘍、胰炎、胰臓の摘出手術）に因す。

b) 島外性糖尿病：脳下垂体性、腎性、ステロイド性、甲状腺性、肝性、薬物性等。

糖尿病の合併症：—

糖尿病自体は夫程恐ろしい病気ではない。遺伝的内因があっても適切な食養生で発病せぬ場合もあり、たとえ発病しても食養生、運動、治療等で社会生活に少しの支障もありません。只、此の事を怠ると余病を併発し、恐しい結果になるので用心が肝要です。そして次の恐しい運命になる。

- 1) 高血圧症、動脈硬化→脳卒中、心臓病。
- 2) 腎臓病→尿毒症
- 3) 感染に対する抵抗力低下→結核、肺炎、歯槽膿漏等になりやすい。
- 4) 神経障害（糖尿病性神経炎）。
- 5) 網膜毛細血管瘤→眼底出血→失明。
- 6) 白内障。
- 7) 皮膚疾患（痒いもの）そして化膿。
- 8) 昏睡。

# 上原産婦人科医院

院長 L

上原 崇義

倉吉市堺町2丁目962の2

TEL 2-3060

9) 癌。肺癌や直腸癌の発生率が高い。

#### 糖尿病の予防と療養；-

「糖尿病は治らないがコントロール出来る」J o s l i nを思い出して下さい。病気の発見時は当然、内服、注射も必要ですが、先づ早期発見が第一。療養、予防は生涯計画。食養生の一事につきます。今月の本番は、以下申しあげる食生活を中心とした生活規正です。

糖分→グリコーゲン→肝臓貯蔵の能力が元来低下して居る患者が、必要以上のエネルギー源（營養）を摂ると血中の糖分が殖えて糖尿が出ます。従って予防、療養上の生活規正としては、**食事制限**（熱量源制限）と**運動**（熱量消費促進）のバランスが肝要です。又糖尿病の原因、特に平素から感情の動搖や頭痛の過労等の精神ストレスを招かぬよう、**気楽にしましょう**。糖尿病は肥満体に多い。肥満の人は、心臓、血管や骨の病気、胰臓炎糖尿病、変形性関節炎、痛風、脂肪肝、不妊、出産や手術時の危険が大きく、又動作緩慢で事故につながり、又疲れやすい。

#### ○食養生の参考事項

1) 作業別、一日の必要カロリー。（ ）内は体重60kgの人の一日カロリー量。

作業別 プロキロ

安 静 20~25<sup>cal</sup> (1200~1500)  
軽作業 30~35 (1800~2100)  
中作業 40~45 (2400~2700)  
重作業 50~55 (3000~3300)

きこり、鉱山労働者は4000<sup>cal</sup>以上必要。

2) 日常生活で100<sup>cal</sup>を消費する作業時間。

遊泳 5分。 走る、階段上り 10分  
縄跳 15分。 歩行、事務は 約50分  
体操、入浴、洗濯、掃除 30分。

3) 具体的な食生活の参考事項。必要カロリー規正の他に、營養素のバランスは必要です。体重60kg、軽作業の人で、蛋白質は75g (320<sup>cal</sup>)、脂肪は35g (320<sup>cal</sup>)程度。何れも一日必要全カロリーの15%宛の摂取が必要とされて居ます。

○栄養食品交換表。一般向けの糖尿病食養生の読本が市販されています。80<sup>cal</sup>を一単位として1

日3食の摂取量の献立が色々と載って居ますが、秤さえあれば、夫程、窮屈に考える必要はありません。糖尿病患者、又は遺伝子の強い人は是非共一冊購入して下さい。

#### ○主要食品、各一単位についてのg 数の例。

米飯 約55g (かゆ 130g)、  
餅、パン、中華そば、煮豆 30g、  
マカロニー、小麦粉 25g、  
ゆでうどん、枝豆 70g、  
南瓜 110g 西瓜 380g、  
はっさく、桃、苺、りんご 約200g、  
無果実、柿、バナナ 約120g、  
あじ 70g かまぼこ 100g、  
鶏肉、ハム 60g 豚肉 30g、  
鶏卵 50g (大体1個分)、  
豆腐、牛乳、おから 約130g、  
納豆、みそ 約50g、  
バター、マヨネーズ 10g、  
カステラ 25g、  
大根、もやし、きゅべつ、ほうれん草 300g  
人参 200g、さといも 90g、

#### ○食内容の一例 (中労働の場合の一日量)

魚 肉 100g、緑黄野菜 150g、  
牛 乳 180g、淡色野菜 200g、  
穀 物 400g、豆製品 100g、  
卵 20g、油 脂 30g、  
い も 150g、砂 糖 30g。

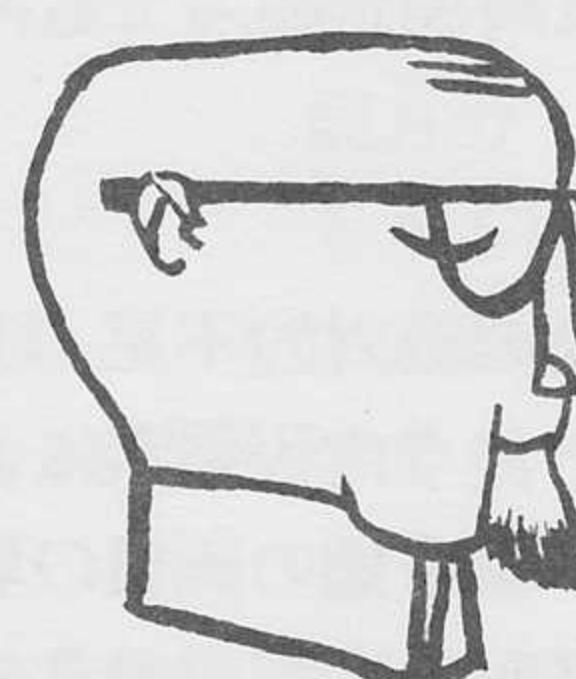
#### ○晩酌をしたい人の為に。

米飯 2杯 (260g、米で100g)。

パン 8分の3ぎん。そば、うどん玉1個は大体、360<sup>cal</sup>

ビール4合瓶、酒1合、ウキスキーシングル2杯は大体、160~180<sup>cal</sup>

酒2合の晩酌をしたら、米飯2杯減らして下さいよ。 (以上)



有限会社 矢吹本店

代表取締役 L 矢吹正治

倉吉市東仲町2590 TEL 3-1521

## 理事会報告

12月理事会 50、12、4、PM6:30

於ナショナリ会館

- 第22回地区年次大会代議員選出について  
清水会長、柿本幹事、小谷会計、井上テールツィスター、安達テーマ、小林第一副会長、補欠大津第二副会長、以上。
- 3クラブ合同新年例会実行委員会について  
実行副委員長 計画委員長 L森脇、  
余興係 副計画委員長 L山本、  
写真係 L天野、
- 例会場及事務所移転について  
例会場及事務所の所在地ナショナル会館が、明年1月末より6月迄の工期にて新築工事に着工のため、標記の件につき臨時例会場及事務所について検討。  
例会場は石田工業ビル3階ホールへ、事務所は同ビル2階へ移転を了承。
- 1月理事会について  
定例会の第1木曜日は元旦の為、第2木曜日の1月8日に変更。
- 従来新入学児童のランドセルカバー配布については、倉吉市、三朝町、関金町、松崎、羽合の一市四町の児童に限定され、昨年は特別として青谷町が追加されました。本年はさらに、北条、泊地区を追加して贈呈地域としたい。

(提案公衆安全委員会)

北条、泊地区については、当クラブアクティビティ対象エリア内なので贈呈対象地区として了承。青谷地区については、上記のアクティビティ対象エリア外だけれども、クラブのL尾崎の居住地という特殊事情があるので、本人の意向を尊重し、委員会にて処理されたし。

6.12月第一例会

第2副会長 L大津 スピーチ

12月第二例会

クリスマス家族例会

於 中部医師会館 PM6:30~

登録料 Lのみ2,500円全員登録57名分500円程度のプレゼント交換

## ♥結婚記念日おめでとうございます♥

L 福井 淳 S 40.	11.	6
L 江原 進 S 33.	11.	18
L 池口 正香 S 31.	11.	28
L 天野 寛 S 37	12.	9
L 小倉 毅 S 29.	12.	17
L 上原 崇義 S 30.	12.	20
L 高塚 真一 S 32.	12.	9

## ◎誕生日おめでとうございます◎

L 福井 淳 S 9.	11.	7
L 今井 邦典 S 15.	11.	25
L 藤井 和幸 S 6.	11.	29
L 藤原 博 S 4.	12.	1
L 本多 一郎 S 8.	12.	1
L 牧田 淳 T 5.	12.	6
L 上原 崇義 S 3.	12.	6
L 山内 光雄 T 6.	12.	10
L 藤田 隆彦 S 5.	12.	21

## ▣ドネーションありがとうございました▣

L 小谷 明夫	店舗改装記念として
L 知久馬丈寿	11月30日 6クラブゴルフコンペにてホールインワン、ワン記念
L 松原 良明	長男に男子誕生及び、松の湯の増築記念として



(株) 浜崎芳雄商店倉吉支店

取締役支店長 L 山内光雄

倉吉市八屋字砂田189の3

TEL ⑥-0321

## 例会だより

12月第1例会

12月11日

幹事報告

☆第22回地区年次大会について

派遣代議員 L 清水 L 小林 L 大津 L 小谷  
L 安達 L 井上 L 柿本 7名（補欠1名含）  
記念ゴルフ大会 4月16日と期日決定に伴い  
未登録者へ登録方の呼びかけ

☆3クラブ合同新年例会について

実行委員会のメンバー発表

実行委員長 L 森脇 審査副委員長 L 清水  
余興係 L 山本 写真係 L 天野  
余興について クラブより歌2寸劇1の出  
しものを依頼

☆例会場移転について

ナショナル会館新築工事着工に伴い明年2月よ  
り石田ビル3階へ例会場移転

☆YEについて

明年夏のYE派遣学生L 藤井のご息女について  
会員及教育委員会のご推せんを依頼、特に教育  
委員会には事後承諾と言う形態となったことを  
幹事深謝

☆1月定例理事会期日変更の件

1月1日を1月8日に変更

委員会報告

●社会福祉・教育・保健 3合同忘年委員会とし  
て17日（水）6:00～野田（大正町）

会費 4,000円（全員登録）

●情報 第二次忘年会として17日（水）

6:30～ナショナル会館

●会員 18日6:30 L 森脇の茶室へ集合。

●計画 19日6:30 味喜（秋喜西高横）

会費 3,000円（全員登録）帰りは車で送り  
ます。飛び入り歓迎

クリスマス例会に各委員会より1つ以上の出し  
ものをお願いします。委員長1人がお茶をにご  
すというようなことがないように。

出しものは、19日迄に事務局へ連絡下さい。  
●ゴルフ 忘年会（L 知久馬のホールインワン祝  
賀会を兼ねる）15日6:30～岩湯旅館（  
三朝）会費 5,000円 欠席者からは記念品  
代（お祝品）としていくらかいただきます。

スピーチ 第2副会長 L 大津鎮雄

諸子百家について

ファイン・ドネイション 29,001円

出席状況 58名中51名出席 87.9%  
前回M後 100%

## 12・1月行事予定

12・25	木	第2例会（クリスマス忘年家族例会） 於 中部医師会館 PM6:30
26	金	出席委員会、東伯LC例会
1・8	木	理事会
11	木	3クラブ合同新年例会 於東伯町農協Aコ ープ PM3:00
13	火	公衆安全委員会
15	木	会員委員会
20	火	保健委員会
21	水	ライオンズ情報委員会
22	木	第2例会
23	金	計画委員会、出席委員会、東伯LC例会
28	水	教育委員会、倉吉LC例会

ライオンズ創設者報恩月間

1 ライオンズ情報月間

チャーターメンバー報恩の月

月 LIF週間（11～17日）

地区会員増強月間

## 編集後記

ゴルファーには最高の快挙、ホールインワン—  
おめでとう。来年は更に良い年でありますように。  
多数のご投稿に感謝して……ウィ・サーブ

発行 倉吉打吹ライオンズクラブ情報委員長 L 吉田永幸 倉吉市昭和町 TEL 3-1611毎月

編集 L 藤井和幸 倉吉市新町2丁目 TEL 2-5391 第2例会日発行

梅

屋

代表者 L 山根義顕

鳥取県東伯郡三朝町三朝933の2 TEL三朝3-0534