



倉吉打吹ライオンズクラブ

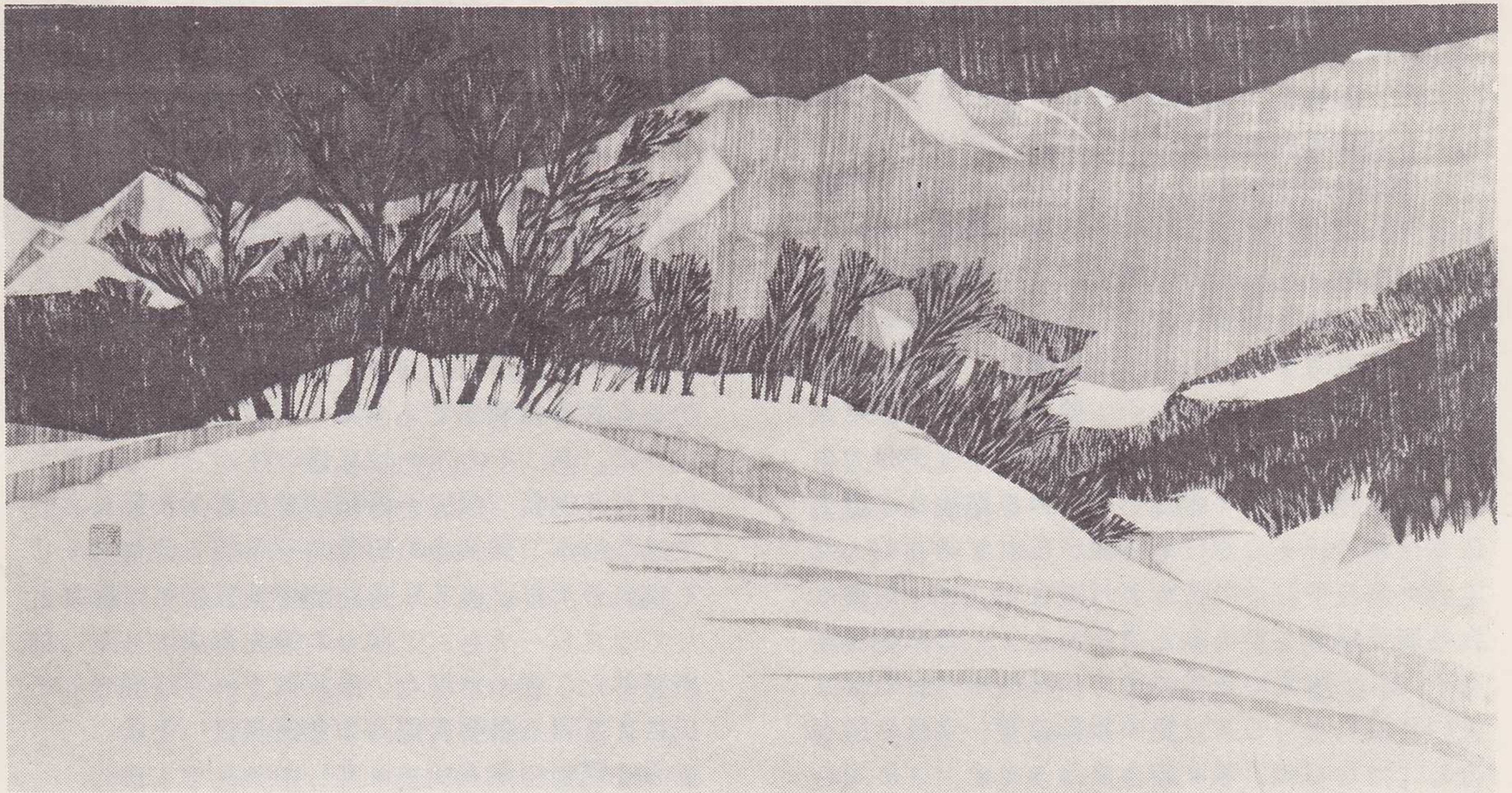


No 68
1976.3

3 0 2 W 複合地区 スローガン

3 0 2 W-D 地区 スローガン

住みよい環境明るい社会
みんなで築こう明るい社会



雪の深山

日本版画院会員
新世紀美術協会会員
倉吉市立養護学校長

岸 信 正 義

今年度例会出席スローガン

『楽しさと、心のふれ合う例会日』

例 会 場	鳥取県倉吉市瀬崎町石田工業KK 3 F	例会日	毎月第2・4木曜日	12時30分
仮 事 務 所	鳥取県倉吉市瀬崎町石田工業KK内	☎ 682	TEL 倉吉 (08582) 2-8805	
会 長	L 清水小弥太 宅 鳥取県倉吉市福庭 167	☎ 682	TEL 倉吉 (08582) 6-0666	
幹 事	L 柿本善 一 宅 鳥取県倉吉市明治町1028の1	☎ 682	TEL 倉吉 (08582) 2-3014	

3月

日本ライオンズ創立記念日(15日) 地区大会参加計画の月 次期役員指名会



302W-D地区3R合同
ニューメンバースクール
に参加して

L 福井 淳

去る3月6日レストラン富士
に於て、倉吉打吹ライオンズク

ラブのホストのもと、3R合同ニューメンバースクールが開催されました。参加者60数名。先づ山崎孝信氏の挨拶の後、研修に入り、テーマとしてPR委員長、景山利夫氏の「各クラブを訪問して」情報委員長、渡辺良二氏の「ライオンズクラブの目的と運営」アクティビティー委員長、樋野繁次氏の「ライオンズクラブの奉仕活動」について講演を聞きました。要約すれば、先づ景山利夫氏談→ロータリークラブとの相違点について、ロータリークラブは財力の上一業種一人の構成に依り各自の情報を交換し合い、又は各自アドバイスをし合う。しかしライオンズクラブは上記の力を結集し自由と平和を維持しその力を結集して社会に奉仕する。その奉仕も先輩がこれまで行なってくれた奉仕を続けて行うだけでなく、相手に喜ばれる奉仕活動を更に加えて実行し、その奉仕は社会の為に進んで無償で行う。又政治宗教の事は大いに論じ合うことは良いが、政党、宗派の区別はしてはならぬ。我々新会員はライオンズに対して立派なメンバーになる様に勉強し、立派な奉仕活動をする事。

渡辺良二氏談→我々新会員は日本で11万5千人世界では100万人の同志を得たこと。ライオンズ創立者メルビン、ジョーンズの解説。ライオンズ必携に書かれている組織、目的、スローガン、モットー等々の説明をしていただき、我々は指導



的立場にある人々に依る社会奉仕団体の結成をもくろむものであること。最後に樋野繁次氏談→ライオンズクラブもマンネリ化している。クラブ数が少なかった頃には活動も社会の注目をあびたが、クラブ数も増加し政府、地方自治体の社会福祉政策も広範囲に実行されている現状では、我々の奉仕活動では反応がなくなった。それを脱皮する為には独自の活動でなくても、誰かが奉仕活動をしておられる人があればライオンズとして援助、協力をし相手に喜んでもらえる。私の為ではなく、我々の為、その為には私達の住んでいる地区だけでなく他県、他国との横の結びつきが最も必要ではないか。又例会の時間の一時間では食事をして別れるだけ、後15分時間を延長すれば講師としてのスピーチも、又我々の勉強方法にも良い結果をもたらすのではないか。以上が2時間半の三氏による我々新会員に対する講演でした。

その後懇親会で和気藹々楽しい一日でした。

特に三氏共々ライオンズマンとして一生懸命勉強をし、その上に於て良き奉仕活動が出来得ること。大変むづかしい言葉であります。我々は未完成、クラブに入会して少しでも完成な人間になる様に努力するのがライオンズに入った意味ではないかと思ひます。諸先輩の御鞭達をお願い致します。

福井木工株式会社

常務取締役 L 福井 淳

倉吉市広瀬町 TEL (倉吉局) 2-2790番
2392番

新入学児童の交通事故0を願って ランドセルカバーを贈る 公衆安全委員会アクティビティ

委員長L 田村直道

当クラブの代表的なアクティビティとして、毎年継続事業となっている新入学児童に対する交通安全ランドセルカバーの贈呈時期となりました。

昨今の交通事情については、特に老人幼児を交通事故から守る運動が重点の一つに上げられ新春以来日本海テレビでも黄色い手帳運動として盛んに放映されていたことは、既に御承知のことと存じます。つきましては、本年も3月18日一斉に51年度新入学児童に対するランドセルカバー（5万円傷害保険金付）の贈呈を下記のとおり、関係市町村教育委員会を通じて行いたいと存じます。なおクラブ結成以来継続されている当アクティビティが、昨今の交通事故から、学童を守る運動の一助ともなっていることを再認識し、贈呈を行いたいと思いますので会員皆様の御協力の程よろしくをお願いします。

記

新入学児童交通安全ランドセルカバー
贈呈先市町村名、児童数

倉吉市	750名
三朝町	96名
東郷町	94名
泊村	55名
青谷小	80名
北条町	66名
計	1,141名

倉吉東高校定時制卒業生へ

プレゼント

教育委員会アクティビティ

委員長 L 尾崎 明雄

去る3月16日、定時制卒業生13名へ希望を托して記念アルバムを贈呈



テニスと私

L 天野 寛

三月の声を聞くころ、L 森脇を会長とする我々の早起きテニス会はそのシーズンを開始することになります。この会は会員数約40名で、毎年3月中旬より11月まで旧西高コートホームコートとし、毎朝6時より7時過ぎまでの約1時間、軟式のテニスに打ち興じ、年に三回、大会を開いて交歓するクラブなのです。

私とテニスの出会いは、私のサラリーマン生活時代、その自宅にもしばらく厄介になりましたが、会社の相談役で宮島という方がおられました。この人は戦後の経済界で可成りの地位をしめていたことで有名ですが、テニスを社技として奨励されたので、社員は毎日球を追って余暇を楽しんだものでした。宮島さんの考えによると、テニスは

- ① 余り場所をとらぬ。これは狭い日本にふさわしいスポーツではなかろうか。
- ② 老若男女と一緒にプレーできる。仕事の上では上司とか部下、ベテランとか新人の差はあるが、一つの球を通じて裸の人間関係がつけられる点で他のスポーツに優れている、とされておりました。

これらの点は全く同感で、わがテニスクラブでL 森脇やL 岩間、L 吉田の70才近い父君などと一緒にプレーしても、それなりの味があり、早朝、汗を流したあと、心さわやかな日々を送る事が出来ることをたいへん嬉しく思っております。

又、当時、社長であった 桜田武氏によるとスポーツのよさは

Honesty (オネスティ = 正直) と
Harmony (ハーモニー = 調和) と
Health (ヘルス = 健康) の3Hと
Loyal Friendship (ロイヤルフレンドシップ = 誠実な友情) の1Fだということでした。

(有) 魚 春 商 店

代表取締役 L 松 原 陽 一

東伯郡三朝町三朝 TEL 三朝③—0831

これは、とりも直さず、われらライオンマンの求める姿勢でもありましょう。テニスとライオン活動を通じ、更に発展する自分でありたいと念じている今日この頃です。

会長杯争奪ゴルフコンペ

同好会だより

会長 L 小林 秀夫

野山の緑が芽をふく季節となりました。冬眠に終りをづけ、身体を力一杯のばし、英気を養い、健康管理をしませんか。

4月29日(祭)9時10分より会長杯コンペを計画しました。参加者全員に豪華賞品を準備します。初心者の方も大歓迎です。出欠を4月第一例会までに事務局迄お知らせ下さい。

尚PM6時半より大パーティーを行なう予定です。

♥ 結婚記念日おめでとうございます ♥

L 小谷 明夫	S 28.	2. 18
L 政次 良	S 26.	3. 3
L 柿本 善一	S 29.	3. 4
L 井上 達夫	S 25.	3. 11

✽ お誕生日おめでとうございます ✽

L 坂本 友幸	S 3.	2. 17
L 千崎 康誉	T 9.	2. 17
L 小林 秀夫	T 11.	2. 19
L 知久馬 丈寿	S 17.	2. 27
L 延原 稔	T 14.	3. 1
L 福井 大也	S 3.	3. 2
L 小谷 明夫	S 3.	3. 3
L 大津 鎮雄	T 14.	3. 3
L 広島 正春	T 3.	3. 5
L 小山 正行	T 8.	3. 9

✽ ドネーションありがとうございます ✽

L 森脇 良省 2月5日元帥酒造の見学にて利

酒会に於て一等賞を頂いて

L 名島 俊一 打吹スカウト育成会の相談役に推薦された記念として

L 政次 良 銀婚式記念として

L 樋口 寿士 三クラブの合同新年例会が開催(倉吉LC)された其の帰途2次会の仲間入りをさせてもらって



ライオンズ国際協会 302W-D 地区
(1976年 月 日現在)

	前月分	当月分
クラブ数	147	147
クラブ会員数	9,166	9,175
アクティビティ件数	225	318
労力奉仕	45	30
アクティビティ金額	18,702,689円	11,445,700円



(株) 土 井 ス ポ ー ツ

代表取締役 L 土 井 修

倉吉市明治町1029 TEL②-3540

成人病夜話

(其の六)

胃・十二指腸潰

L 林 秀 夫

「サラリーマンは気楽な稼業と来たもんだ、なんて暢気に構えて居てはいけません。胃潰瘍は50才台から、十二指腸潰瘍は若い人に多く、男女差では潰瘍は男性に多い。業務別に男性では心労多き管理職22%を筆頭に一般サラリーマン、セールス、専門技術者の順、女性では主婦59%で圧倒的。OL、サービス業、専門技術者の順です。主婦業に心労が多い訳ではない。之は定期検診の機会がない為、発病するまで放置するせいです。

肺結核が高年層者に100%近くその痕跡が認められる事は周知の事実だが、社会環境の複雑化で近年、潰瘍を知らぬ間に病み、治って居る人を含め、高年層では100%近くが患者又は痕跡を胎して居ると学者は言っています。かく申す孟宗君、昭48年春、もうどうしようもないまでダウン、3400cc輸血、胃の80%切除で生かして戴いた**病む方の名人**ですので、以下反面教師の嘆きとして勉強して下さい。酒は成人病の極悪犯だと言って参ったが、チョッピリ、上戸へのプレゼントもあり、前半の硬い話に御辛抱を。

此の病気は「塩酸、ペプシンによる胃・十二指腸粘膜の自家消化」が本態、**消化性潰瘍**と呼ばれ次のものが原因としてあげられて居ます。

1 局所性因子：－

A) 粘膜の防禦因子低下： 粘膜の局所抵抗が弱り、自家消化。之には**ストレス**が強く影響。

1) 局所の循環障害： 動脈硬化、血栓。機能的変化による血管痙攣や胃壁筋肉の収縮で、粘膜の一部に栄養、O₂不足等虚血が起こり、粘膜抵抗が弱る。

2) エントログASTRON分泌の低下： 食物が胃→十二指腸時、十二指腸粘膜から分泌される此のホルモンで胃の塩酸分泌を抑制するのが正常な手順。此のバランスが崩れると塩酸を大量に分泌、ペプシンの活動化を強め自家消化。

B) 攻撃因子の上昇： エントログASTRON分泌も二次的には之につながる。胃液中のペプシン

は塩酸の協力の下に蛋白質を消化する酵素。何かの原因で両者の分泌が促進すると胃十二指腸粘膜の蛋白質自家消化が起る。その直接原因として、食物刺激があげられる。此の事は日常、大なり小なり胃腸炎の原因でもあるが、防禦因子低下が局所に作用すると急性潰瘍を作り、多くは自然治癒する。そうした事の反復で、慢性潰瘍となって苦痛が永続するようになる。

1) 物理的刺激： 固い食物や異物、過熱、過冷の食物による物理的刺激や、刺激性食物の食べ過ぎ、高濃度アルコールの飲用等。

2) 化学的刺激： アスピリン、カフェイン、レセルピン等胃を荒らす薬剤。

2 全身的因子：－

局所的因子の発生に重要な役目をもつ。

A) ストレス： 最も重要。寒冷、猛暑、猛烈な運動等物理的ストレスもそうだが、**主役は精神ストレス**。精神過労、不安、苦悩は主として迷走神経を通じて、潰瘍形成に大きく関与する事は動物実験でも明らかです。精神的に安定した生活続行が治療、再発防止の鍵です。

B) 内分泌因子： エントログASTRONの件や、脳下垂体、副腎皮質ホルモン支配はストレス問題を含めて重要で、又甲状腺、副甲状腺、性腺も電解質異常を伴い、潰瘍発生を促がす。妊婦の胃潰瘍が治癒し易い事は周知の事です。

C) アレルギー説： 潰瘍成因の一つとされる。

D) 二重規成機構説： 省略。

3 体格と胃の形と消化性潰：－

A) 横胃： 欧米人は概ね肥満型で胃が短かく、横に寝た横胃が多い。為に酸性になった食物の胃内滞留短時間で胃潰瘍が出来にくい代りに、食物と塩酸ペプシンとの混合不充分で酸性の強いまま、十二指腸球部に接触するので、十二指腸潰瘍多く、その比率は7～8対1と言う。

B) 長胃： 日本人は元来やせ型、胃も細長く食物胃内滞留長時間の為、塩酸ペプシンと胃粘膜の接触時間長く胃潰瘍になりやすい。逆に十二指腸球部では塩酸ペプシンが薄められた食物が接触するので十二指腸潰瘍少く、その比率は1以下だった。近年肥満型(横胃)が増え、胃潰

日本ベビーチャイルドチェン 財団法人母子衛生研究会地区協力会

(有) 赤 ち ゃ ん や い り え

取締役専務

L 入 江 昌 秀

本 店 倉吉市西仲町 TEL2-2626

上井店 倉吉市上井町駅前 TEL6-2627

瘍より十二指腸潰瘍が多くなって来た。

◎**容貌と消化性潰瘍**：面長で鼻の両脇の筋が深く、目付鋭く、ひげともみあげがつながったようなのを**潰瘍面**（づら）と言うが（ボルトン、英）刺激に敏感で調和がとれず、イライラ、クヨクヨ、ムツリ等ストレスの為、血行を収縮させがちだ。「常時もニコニコ、楽しく笑え。」（黒川利雄先生）

◎**消化性潰瘍の簡単な症状**：空腹時のむねやけや胃痛、何か食べると軽快するのが特徴で、胃潰瘍は二拍子（空腹時疼痛→摂食緩解）十二指腸潰瘍は三拍子（空腹気味疼痛→空腹時緩解→摂食無痛）と表現する人もある。免に角、定期検診、早期発見で、無症状の間につかむべきだ。**酒は憂を払う玉帛**。上戸喜こべ。虎の門病院松本先生曰く「**バッカスの酒樽**は潰瘍予防の薬壺。」特に経営者、サラリーマン等オヤジ族はストレス強く、飲酒が之を解消し、潰瘍発生予防に好適と思う。但、**呑み方**に条件がある。高濃度酒はいけない。日本酒、ビールに豆腐等は結構ですね。寝酒にウイスキー、ブランデーを好む人は牛乳を同時にのむのが好い。但、肝臓のアルコール代謝の関係上、一日日本酒3合までで止めるべきだ。その自信のない人は、初めから呑むべからず。

○**シッピー療法**：牛乳、アルカリ中心の療法だが下痢せぬ人では牛乳一日一立飲むがよい。

消化性潰瘍の養生：一

常時もニコニコ、ストレス解消に努め、**常住不動心**（頭の切替、レクリエーション含む）!!又、機会を捉えて定期検診で安心をもとう。

◎**食養生**：固いもの、繊維質食、脂肪は胃滞留長時間、強刺激性食物と共に攻激因子助長。

- 1) 避けたいもの：
 - a) 刺激物：塩もん、酸味、甘過ぎ、強臭、熱過ぎ（大和の茶粥）冷たすぎ、胡椒、わさび、カレー、唐辛子、辛子。
 - b) 硬いもの：漬物、いかたこ、ごぼう、干物
 - c) 油物：天ぷら、フライ、いため物、ベーコン、牛豚肉。カツレツ。
 - d) 胃分泌促進食：肉汁、コーヒー、上茶。
- 2) 奨めたいもの：
 - a) 主食：重湯、葛湯、牛乳、かゆ、パン、めん類、餅、オートミル。

b) 副食物：半熟卵、牛乳、乳製品、とうふ、すまし汁、じゃがいもの裏ごし、百合根、大根、人参、とまと、花きゃべつ、うど、白菜、かぶら、アスパラ、きゅうり、南瓜、冬瓜、白身の魚、こんぶ、マーガリン。

C) 間食：(アイスクリーム) プリン、寒天、ゼラチン、ウイーハス、ビスケット、ボーロ、カステラ、果汁。

食物話はホンの一部の例。消化性潰瘍予防に一番大切なのはくどいようだが**ストレス解消**。**バッカスの酒樽**は上戸に最適の妙薬です。胃十二指腸潰瘍は神経酷便、不快の連続で起る代表的疾患です。ある管理職が「団交つづきシーズンには胃が痛んだり背中が痛かったり、熟睡出来ない」とこぼして居ました。こうした挙句は消化性潰瘍につながります。

- 1) 心身のバランスを保つように。近代人は兎角、運動不足がち、適当な運動を!
- 2) 頭の切替を! 今日の心労を明日にもちこさない。少量の晩酌、レクリエーション等々。
- 3) 精神的訓練を! 神経質な人は一寸した事で参りがちです。ストレスに立ち向う精神を涵養しよう。

癌の事をチョッピリ：消化管の癌は食物中含有の発癌物質が長期に亘って消化管粘膜を刺激して生じる。即ち食物の溜る所に多発しやすい。先づ、胃、結腸特にS字状結腸（大腸下部）です。欧米人は横胃が多く発癌物質の胃粘膜接触が短かく、胃癌は少いが、大腸下部に停滞して、大腸癌が多い。日本人（長胃）では逆の事実が統計上表われて居る。

「**あとがき**」腎硬化症、癌、五十肩、痛風、そこひ等眼疾患、前立腺肥大、関節症、背椎症、骨粗しょう症等切りがありませんので、省略。

本稿は昭49年12月以来、あちこちで講話（約1時間）した草稿に数字的な肉付け、まくら、の駄辯を加筆したもの。一般Lには生硬のきらいもあり、ドクターLにはお目こぼし願いたい点が多いでしょう。私と致しましては、若者や御婦人にむしろ知ってもらいたい一心です。**可然**。

岩 湯 旅 館

代表取締役 L 知久馬 丈 寿

東伯郡三朝町三朝

TEL三朝③—0124

例会だより

2月第2例会

2月26日

幹事報告

☆キャビネットからのお願い

国際協会に於て1.2.3.月を地区会員増強月間と決定 この3ヶ月間に1人以上の新会員をスポンした会員に特製ピンを授与。

☆3R合同ニューメンバースクールについて。

3月6日、於 レストラン富士

ホスト 倉吉打吹LC

世話係 L 藤井 L 広谷 L 小林 L 柿本

☆指名委員について

L 清水 L 小山 L 小林 L 小谷 L 広谷

L 林 L 柿本 以上7名を選任。

スピーチ

L 清水会長

ファイン・ドネイション

15,800円

出席状況 58名中55名出席

94.8%

前回M後100%

理事会報告

3月理事会 5.1.3.4. PM6:30

於 毛利

1. 倉吉青年会議所 創立15周年記念式典について

クラブ代表式典参列者としてL 倉光又はL 小山に決定。4月18日(会長当日不在の為)

2. 倉吉東高定時制卒業生(50年度)へ記念アルバムの贈呈について

3月16日 於東高 AM11:00 贈呈式
出席者 会長、幹事、教育委員長及委員会
会長より卒業生一人々々に直接記念品を手渡すこと。

3. 会員委員会より

新入会員の推せんあり、これを原案通り満場一致で可決決定。

4. 教育、保健、社会福祉合同委員会より、

因伯子供学園移転に伴う労力奉仕並びに遊具贈呈についての提案は何れも原案通り承認

5. 会計報告 異議なく承認

例会だより

3月第1例会

3月11日

幹事報告

☆倉吉青年会議所創立15周年記念式典について

☆倉吉東高50年度定時制卒業生へ記念アルバムの贈呈について

☆会報努力賞内定について

委員会報告

○教育、保健、社会福祉

因伯子供学園移転に伴うアクティビティの件、

○交通安全 ランドセルカバー贈呈の件

ファイン・ドネイション

21,200円

出席状況 58名中50名

86.2%

前回M後100%

ライオン一吼

L 福井 淳

スピーチは生きものである。“人間は考えることが少なければ少ない程、よけいしゃべる、これは誰かの言葉である。しかし私は多勢の人前で話す機会がなく経験不足、生まれつき口下手な性格が左右するのか、頭の中ではこの様に話そうと思っても、いざ話すとなると思っている $\frac{1}{3}$ 位の表現しか出来ない。この度のスピーチで大変むづかしいものであったと思います。それに考えることが多いせいかも知れませんが…。アメリカの大学ではスピーチと云う科目があり、順序を組み立て相手をいかに説得さすかと云う講義があるらしい。私もこの様な講義を受けていれば平気な“つら、をして上手に話せるのではないかと思います。我々が生活をしていく上、人と話すことに依って自己啓発、多くの知識を吸収し、人間関係を広めることが出来る。この考えのもと当クラブに入会し早くも4ヶ月たち、面白味がわいて来た。我々は大人である。出席する。会費を納期迄に納める等々。この理念の基が密接に結びついているから、我々のクラブの和がとれ、活発な事業、楽しさと

(株) 河 田 組

工事部長 L 藤 原 博

倉吉市住吉町98

TEL②—6116

心のふれ合う例会、委員会に出席が出来るのではないのでしょうか。又一番の特徴は会員の皆様の年齢差がないこと。年代に相違があれば意見、考えの違いが生じ、まとめるのに一苦労があると思う。チームワークよろしく皆様と行動を共に、又自分の仕事を達成さすにしても健康であることが第一条件ではないのでしょうか。私も不健康には身をもって体験しましたが、家族全体の心配はもとより、

思考、行動、実行等々に消極的になり、何を成すにも不安が先に立ち、自ら活力がわかない。ある時期にこのような体験をした時こそ人生を変え、物の考えを変えることも人間には必要と云われますが、やはり健康ですごやかな毎日を暮らす事が何よりの幸福ではないのでしょうか。特に現在の不況の最中には。この事が皆様と付き合っていく上の最大条件だと思います。これで私のスピーチにはならない私のまとめといたします。

3. 4 月 行 事 予 定

11	木	第 1 例会	1	木	理事会 7:00 於毛利 打吹山由来の碑 清掃手入
12	金	東伯LC 例会	8	木	第 1 例会
16	火	社会福祉委員会 保健委員会 於毛利	9	金	東伯LC 例会
17	水	指名委員会 於毛利 ライオンズ情報委員会 於利休	13	火	公衆安全委員会
18	木	ランドセルカバー贈呈 2:00 ~ 於倉吉市・三朝町・東郷町・泊村・北条町・青谷小学校 会員委員会 7:00 ~ 於L 門脇宅	14	水	倉吉LC 例会 ライオンズ情報委員会
23	火	計画委員会 於利休	15	木	会員委員会
24	水	倉吉LC 例会 教育委員会 於尾崎設計事務所	16	金	W-D 地区第22回年次大会 ゴルフ大会 3Rのみ
25	木	第 2 例会 指名会 1:30 ~	17	土	W-D 地区第22回年次大会 ゴルフ大会
26	金	出席委員会 於L 千崎宅 東伯LC 例会	18	日	W-D 地区第22回年次大会式典 於米子
27	土	第3回ガバナー諮問委員会 1:00 於鳥取	20	火	保健委員会 社会福祉委員会
			22	木	第 2 例会 CN 6 周年記念例会
			23	金	計画委員会 出席委員会 東伯LC 例会
			28	水	倉吉LL 例会 教育委員会

国際大会その他計画樹立の月
3 次期役員指名会
月 地区ガバナーを称える月
地区会員増強月間(1~3月)

4 次期役員選挙の日
月 クラブ標識整備月間

編 集 後 記

L 林の 6 回に亘る玉稿本当にありがとうございました。いつもながら精力的なご活躍……サスガと思います。我々もLL と共に今一度読みなおして若さを永く保とうではありませんか。

3R 合同ニューメンバースクールの記事。いつもの事ながら、やゝもすればマンネリ化しやすい心に対する警鐘であることを自覚し、ライオニズムの高揚、発揮に精進したいものです。

当クラブの会報が、努力賞受賞に内定した由、皆さんと共によろこびたいと思います。若手編集者ではありましたが、良き助言と強力なバックアップの賜でありましょう。今後共よろしく御投稿のほどお待ち致します。

打吹公園入口の桜は、すでに蕾んで来ました。新役員の指名も内定した事ですし、新しい気分で頑張りましょう。ウイサーブ。

発 行 倉吉打吹ライオンズクラブ情報委員長 L 吉田永幸 倉吉市昭和町 TEL 3-1611 毎月

編 集 L 藤井和幸 倉吉市新町2丁目 TEL 2-5391 第2例会日発行

扶 桑 相 互 銀 行 倉 吉 支 店

支 店 長 L 藤 田 隆 彦

倉吉市明治町1032の1 TEL ②-5261