



倉吉打吹ライオンズクラブ



No. 71
1976.6

302W複合地区スローガン

住みよい環境明るい社会

302W-D地区スローガン

みんなで築こう明るい社会



日本版画協会準会員・国画会会友

野崎信次郎

今年度例会出席スローガン

『楽しさと、心のふれ合う例会日』

例会場	鳥取県倉吉市瀬崎町石田工業KK 3F	例会日	毎月第2・4木曜日	12時30分
仮事務所	鳥取県倉吉市瀬崎町石田工業KK内	☎682	TEL 倉吉 (08582)	2-8805
会長	L 清水小弥太 宅 鳥取県倉吉市福庭 167	☎682	TEL 倉吉 (08582)	6-0666
幹事	L 柿本善一 宅 鳥取県倉吉市明治町1028の1	☎682	TEL 倉吉 (08582)	2-3014



1 年を顧みて

会長 清水小弥太

本年度も終りをつげるときとなりました。

この1年を振り返ってみますと、さまざまな思い出が脳裏にひらめき、感無量なるものがごぞいます。

その1といたしまして、例会場の変更についてでございます。前半はナショナル会館において、後半は石田ビルにお世話になり開催いたしましたのでありますが、創立以来の例会場の変更という事情であったにもかかわらず、きわめてよい出席率であったことを感謝申し上げます。今後は新装なったナショナル会館において例会が開かれるものと思いますが、この良好なる出席率が持続されますことを願ってやみません。

第2としまして、会報の発行についてでございます。打吹ライオンズクラブにふさわしく郷土を紹介する長谷川富三郎氏執刀による版画で毎回表紙を飾っていただきましたこと、そして因幡の源左語録が掲載された等、内容の充実した会報が発行できましたのは、編集委員の皆さまの御努力の賜でありまして、感謝を申し上げます。

第3に、私の願っておりましたアクティビティの追求調査についてでございます。アクティビティ研究調査委員会のたゆまざる追求調査によりまして、アクティビティが一層充実いたしましたことあります。さらに研究調査を続けていただき、今後のクラブの運営に大いに寄与していただきたいと考えるものであります。

第4に、われわれ打吹ライオンズクラブの年次計画でありますボーイスカウトの育成であります。剣道防具の寄贈あるいは因伯子供学園への奉仕等、少年の育成に手助けができましたことを喜びとするものであります。

われわれ倉吉打吹ライオンズクラブのスローガンの1つでありますお互の友情と和が奉仕につな

がるということを私は会長就任当時強調いたしました。今年は政治を志した私にとって2度と迎えることのないであろう大きな試練を受けた年でありましたが、盟友のあたたかい御支援によりまして、この人生の最大の苦しみから脱却させていただき、友情のきずなの大切さ、あたたかさというものをしみじみと身に深く思い知りました。この友情のあたたかさは私の生涯を通じて決して忘れることはありません。

会長の任を辞するにあたりまして、この1年を顧みて、つたない会長ではありましたが、皆さまの御協力により大過なくつとめを終えさせていただくことができましたことを感謝申し上げずにはられません。紙上を借りまして厚く御礼を申し上げます。

今後は新会長のもとにおいて、わが倉吉打吹ライオンズクラブがさかえますことを祈念いたしまして、会長退任の挨拶といたします。



ライオンズ国際協会 302W-D地区

(1976年5月31日現在)

	前月分	当月分
クラブ数	148	148
クラブ会員数	9,243	9,261
アクティビティ件数	251	267
労力奉仕	60	61
奉仕金額	14,366,817円	38,092,350円

◆◆◆◆◆ アクティビティ ◆◆◆◆◆

☆打吹スカウト育成の援助

例年通り、L1人につき1,200円、合計68,400円を打吹スカウトの育成のため拠出。

☆交通遺児へ愛の手を

「塩狩峠」のチャリティ映画券を全員購入協賛した。

コ ダ ニ 洋 品 店

店主 L 小谷 明 夫

TEL ②-2628



夏の衛生

(一)

L 林 秀夫

「春の山は淡冶にして笑うが如く、夏山、翠く滴るが如く、秋の山は明浄にして装うが如く、冬山、惨憺として白く眠るが如し」南北温帯に人の70%が棲み、文明が偏在する。日本列島は北温帯(N23°強～66°強)の中間、N30°～45°に亘り、周辺皆海。寒暖流交々岸を洗う。気象は変化に富み、上掲「山の四季」の如く春夏秋冬を具なえ、わび、さびあり、時に絢爛豪華と美しく、表情豊かに、稔りに恵まれて居るが、冬は酷寒、夏は酷暑厳しき季節ともなる。予報によれば今年は寒い夏の由。6-11来梅雨最中の昨今、適当な話題ではないが、やがて7-19土用太郎、短かくとも暑い夏は必ず来る。日本特有の高温多湿は人間の意欲を減退、病気の伏線になり勝ちです。今から夏の健康について充分考えよう。

夏休みになると人々は海に山に、田舎に民族大移動、くたびれ果てて戻って来る。そんな事なら自宅で、クーラー下テレビ機敷でゴロ寝の方がマシと思うが、暑くなければ夏ではないし、夏のレジャーも楽しめません。夏と言う事が一面、体の不調の基となり、他面、体を鍛え、健康増進の絶好のチャンスにもなります。此の事を頭に入れて、一つ夏に強くなりましょう。

夏の特徴：一

6-21夏至、晝夜の差は5時間で、日暮の晚い短か夜。日差しも強まり、日中28°Cを超え、太陽熱も晴天には1044 cal/cm²と冬至の頃の2.5倍ともなる(東京)。梅雨の後腐れで湿度も高く、不快指数も急に高まり、汗をかきやすく、冷い飲物(7～8°C適温)が欲しくなる。7-23大暑、最も暑い季節となり、次第に夏バテの候に入っていく。

(不快指数) 気温、湿度、風速、太陽輻射等を

組合わせ、快不快の体感の度合を数字で表現したもので、日本人は「指数75から稍暑く、80以上で暑くって汗が流れる。85以上、暑くってたまらぬ」と表現する。8月の東京で80以上の日が17日、札幌では2日に過ぎぬと言う。体感温度、感覚温度の一種である。

夏バテ：一

最大原因は高温多湿と言う自然条件。そして労働条件即ち、重筋肉労働や交代勤務制、特殊な高温下作業が問題になる。又生活条件を労働の疲労恢復、新鮮な活力再生の為整備しないと、夏バテは悪化する。特に夏に弱い体質の人もある。夏バテは病気ではなく、症状の組合せである。自覚するのは夫等が集積する秋口だが、夏に入る前から予防に留意すべきだ。主症状は次の2つである。

1) 胃腸障碍：

高温で体表血管が拡張、大量の血液が流れる為、消化器の流血量減少、消化機能を低下させる。真夏の一日発汗量、約3000cc、ビール瓶4～5本分。15gの食塩を体外に放出するので、血中塩分が不足、胃の塩酸分泌減少、消化障碍、食欲不振、下痢をしやすい。(肥満体は脂肪と言うコートを余分に着て居り、熱放散効率悪く、多汗の人が多い。少汗の人：多汗の人=1：1.4と発汗量にも差がある。小児は成人の2倍近くも発汗する)。

2) VB₁不足：

数年前まで脚気は殆ど無かったが、近頃、特に農村で顕在脚気が大変殖えて居る。ラーメン其他のインスタント食品が氾濫し、その消費が高度化した為だと言う。一般に夏になると、全身倦怠、脚が軽くむくみ、最小血圧がドカーンと低下する潜在脚気の人がふえる。暑い時は適温時の数倍もVB₁消費が高まる為に、VB₁欠乏しがちとなり、夏バテの主症状となる訳です。

夏バテ対策：一

1) 自然条件の改善：

風通しよく、打水で気温を下げ、風で冷却効果を出す。風鈴に涼味を呼ぶ条件反射を躰け、夜空の星に涼味を誘う等、精神効果の期待は古来日本人の生活の知恵でした。(室温変化がなくとも、

桑 名 歯 科 医 院

院 長 L 桑 名 佐 太 郎

TEL ②-3377

プラネタリウムで涼しげな夜空を見ると大抵の人は涼味を感じる)。

a) 衣服は良通気性、汗の吸収蒸散性大!

木綿、麻、絹等天然せんいが望ましい。化せんは冬は兎も角、夏は感心出来ません。

b) 気流(風)を作り感覚温度を下げよう。

瞬間的にうちわは 1.5 m/sec **扇風機**は 2 m/sec の風速。風速 1 m は $2 \sim 3^\circ\text{C}$ の冷却効果あり。冷房(後述)扇風機で持続的長時間に風をうけ、体温が下りすぎて心不全死のニュースは毎年。

「涼しさは瞬間的な感覚であって、持続すれば寒さとなる。涼しさとは暑さ冷たさの適当な瞬間的空間的周期の交代する時に生ずる感覚である」(寺田寅彦)。

c) 湿度を低くしたい。

適温とは体内生産熱量放出に適当な状態で 22°C 位と言う。但、室温 30°C で、湿度 100% では 32°C に、 50% は 27.5°C に、 0% では 23°C 程度に体感するものです。

d) 適当な発汗が望ましい。

気温 28°C から汗は出やすい。汗は人体のクーラーである。体内産生熱量放散には外気と体の温度差や風が必要だが、特に汗蒸発時の気化熱(水 1 cc で 0.58 cal)による放散が効果的だ。歩行1時間で 500 cc 発汗は完全蒸発で体温下降効果は 6°C である。(クーラー並み)但、玉の汗流れるは蒸発効果不良のしるしです。

◎**遮光効果**: 日除けブラインドは日射量の 60% すだれは 30% 光を遮る。

◎**真夏**、水平面への日射量は1日 $300 \sim 500 \text{ cal/cm}^2$ (冬の2倍)。太陽高度 80 度近くの北緯 35 度(京都~静岡)では建物の北面日射を1とすれば南-3、東西-7。傾斜 20° 屋根で、**20倍**にもなる。家屋設計上(窓や断熱材)考慮すべきでしょう。但、「太陽の入らぬ家に医者が入る」の諺もお忘れなく。

2) 食生活の工夫:

a) VB₁を充分補給すべし。又有色野菜にはVB₂(皮フのV)があり、充分食べるよう。

b) スタミナ食。高カロリー高蛋白、そしてコレステロールを考えて植物油で調理を! 兎角サ

ッパリした物を好む傾向あり。ソーメンに動物性蛋白で營養タップリの具を充分のせて下さい。「本日土用丑」源内さんもいきなお人だ。(7-24、8-5は土用丑)。牛肉たっぷりのカレーライスでも食うか(庶民)。

c) 香辛料。食欲不振には之が一番。嗅、味覚を判激して胃腸の運動や胃液分泌を高める。昔、香辛料は肝、胃腸疾患に悪いと言われて居たが、今日、胃潰瘍、胃酸過多、痔の悪い人以外はその有害性があまり強調されない。

d) 水分は人体クーラーの汗の素、充分摂る必要がある。飲みすぎて下痢をせぬように。

冷房病: 一急性と慢性がある。

急性冷房病は室内に入った途端に胸苦しくなり、脳貧血に似た発作を来たす。特に高血圧の人で涼しい所と暑い外気間の往復の繰返しが危検で、之の事は又、無菌性感胃を起こしがちです。

慢性では冷房室に入ると激しい咳の気管支炎や下痢等の胃腸症状、神経痛、生理不順が起こる。以下、身体全般的な冷房病について述べる。

労働条件により至適温に差はある。一般に高温程、作業能率が低下するので冷房が必要と言う事になるが、冷房の有無で人間の生体リズムに差が出来て来る。(例。発汗は冷房外では 1000 頃から増量、 1400 頃最高、その後減少する。冷房内では職場に居る間中、 1800 頃まで発汗は抑制され、その後急に増加する。 1800 時点で冷房内に居た人では一気に汗が吹き出す) このような生体リズムの変化は自律神経に支配されて居るので、その矢調が問題です。冷房がきつい程体のだるさを訴える人が殖え、服装の関係上、女性に特に影響が大きい。OL等は冷房の吹出し口と事務機の位置、補助の服装を考慮すべきです。

冷房の調節は、外気 30°C なら 5°C 、 35°C なら、 8°C 程度さげるのが適当とされます。又、床面に近い程、低温になるのが普通ですので、赤ん坊や病人を寝させる場合、充分留意して下さい。

(次号完結)

牧 田 医 院

院 長 L 牧 田 淳

TEL ②-5300

LC国際協会302W複合地区

第22回年次大会に参加して

(6月6日)

L 林 秀夫

人間環境都市宣言冒頭「緑の山、青い空、紺碧の海、そして太陽の輝く町」と謳った神戸市で開催。花と緑の中心街のたたずまい、古くって新しい港町です。ゆっくり見物すれば長崎より名所も多いが、又も急ぎ足の旅。2週間前、此所に来た日は雨だった。5月15日神戸祭騒動も何処へやら、フラワーロードは美しく、トーアロードは雨に濡れて妖しげなエキゾチシズムを漂わせて居た。素寒貧でもウィンドーショッピングだけで心豊かになる。

当日は終日曇天、時々薄日さす蒸し暑さ。中央体育館は冷房効かず、汗っかきには難行だが神戸の風景がいくらか柔らげてくれる。

定刻開会。845C、51,900余Lの代表、出席代議員3089L。登録L、LL5000名超。代議員総会後、77～79の国際理事候補の投票を終え、分科会(1230～1400)場へ。



切腹の身には豊富すぎる名物、淡路堂の肉めし弁当を神戸文化ホールの庭園でゆっくりパクツク。知らぬ間に平らげてしまっていてビックリ。

政策分科会は吾等がガバナー船越議長と持田副議長の名コンビの司会と説明で10分余で一気に可決。お蔭で近くの湊川神社に参拝出来た。境内の楠の林が翠く目にしみる。

総会。明年度、当複合地区は335、336、337に分割の事とて、挨拶も議題も分割一本槍。今後えの戸惑と不安ムードがうかがわれる。室谷

大会々長「第1回年次大会は全国IIC、50名の大議員を迎えて此の地で開いた。今回の代議員4,350L。22年間の飛躍発展に感無量。当複合地区最後の大会になる。明年は京都・広島・熊本で各複合地区大会だ。複合地区準地区分割後も変らぬ友情を持ちあい、ライオニズム高揚に専心したい。」次いで議長L今西寿雄の年次報告。

流石、国際都市、ひな段に元国際理事Lモルガン(ニュージーランド)、Lグリマルディ(伊太利)夫妻。来る世界大会で第3副会長立候補PRの弁。大相撲のパンアメさんもどき、日本語混りの祝辞に満場湧く。

分科会議決に基づく**裁決**。目星いものは。

◎会則、経理分科会： 1) G協議会を夫々、3複合地区に置き、日本L大阪事務所を設置、3複合地区共通の事務を処理。運営は3複合地区G協議会議長の協議による。

2) 今年6月末日現在の302Wの残余財産の全ては新3複合地区の共通財産。大阪事務所が管理事務に当る。緊急積立金、又同じ。

3) 複合地区会費、70円を90円に、同地区大会費、40円を50円に。地区特別運営費、150円以内を250円以内に、同特別大会費、50円以内を100円以内に改正。(月額)

◎政策分科会： 第16回東洋東南アジア・フォーラム。'77-10-15～17福岡市の行事運営費年額700円拠出。日本L25周年記念大会52-5-7大阪市フェスティバルホールの行事運営費年額300円拠出。

◎アクティビティ、レオ、YE分科会、省略。

◎ '76～77年度、新3複合地区アクティビティスローガン。

「身近かな奉仕 明るい社会」

◎ '77～79年度国際理事候補の選挙結果。

当L橋本宣太郎(大阪道頓堀C) 1515票

L谷川 栄一(鹿児島C) 1287票

L梅原 享(徳山C) 1122票

◎近い将来、地区大会(複合地区大会も)が倉吉で開催見込。ホストCえの援助Cたる吾等。地区、複合地区、日本L25周年記念大会、世界大会(東京)に、大挙参加、学習しよう。

小山正行税理士事務所

税理士 L 小山 正 行

TEL 代②-6266



娘の結婚

(その1)

L 井上達夫

わたくしは4人の男女の子宝に恵まれた。この子に少しでも多く幸せになるようにと願って典子と命名した。親の子に対する愛情である。這へば立て立てば歩めの親心わが身につもる老を忘れて、学校を中学ならば高校へ次は大学へと親は子供以上に一生懸命で面倒を見る。大学へ進学して遠く離れると心配である。その癖一緒にいると随分と遠慮のないことを言って喧嘩する。其の中にも年々歳々人は同じからずと云われる通り子供と思っている間に大人になっているのか？結婚の話が出初めてきたのである。

其の時には父親の考えているよりも現実の話の方がどんどん進行している。この娘が結婚するなど他人事のように思われて、自分の娘が結婚するなど少しも実感が伴わない。然し母はわが娘を他の娘より美しくしてやろうと一生懸命だ。見合写真などになると、その神経の使いようは大変なものだ。皆様のご最良によって彼方此方より一度に重なって縁談が持上って、親としては掴みどころの無い不安が一杯である。私はまだ早い早いと云うのだが、然しまだ若いと言っても居られず、話は進んでゆく。学校を卒業したばかりで何も判っていないこの娘だのにと終には腹がたつ。

人との出会いは、ゆっくりと大事にして選んだらよいではないか、と言ったが仲人もあり相手様も又両親も其れぞれ都合があるので、これ又ゆっくり出来ない。そのうち双方本人が気に入ったらしく終に話が決ってしまった。其の頃は結婚式は半年先の事で随分と先の事のように思われた。月日の立つのは早いもので、全く流れるが如くに過ぎ去ってゆく。仲人によって日取が決められると準備が始まる。倉吉地方の昔よりの慣習に従って袋米が来る。結納の日取が決められて結納が来る。

両家の双方の初顔合せの家族会が催される。結婚式の日取りが決められる。それについて一ツツの諸準備たるや畳の表替えや障子の張り替えを始め真に嫁取り婿取の大騒動である。スケジュールに依って嫁入道具を揃える事や招待客関係の印刷物やら式場関係やら諸準備でビッシリである。家内は全く気の安まる時がない。娘を持つ親になって初めて判るところだろう。母親だけでなければ判らぬ細かいところ迄神経を配って支度をしてやっている毎日である。1ヶ月の短いこと。今日はもう一週間前になった。輿入の準備は終り箆笥や夜具や衣類小物類まで揃えられ奥座敷に並べられると、今に初めて娘が嫁入りするのだと実感が湧いて来てなんとも言い様の無い気持である。やはりこれは他家に縁づいた者でないと判らないだろう。これから先は毎日毎日気兼ねをし皆に遠慮をして暮すのだと思えば胸が締付けられて胃の辺がジーンと痛む。輿入の道具の置いてある部屋には入りたくない。が遂に荷物送りの日が来た。午前中に送る習わしに依り早くから使者として親戚の兄が来て呉れた。誠に良い天気で縁起が良いと嬉しい。荷物が自動車に次々と積込れてゆく。思いがこもる。一ツツがジーンと胸を締めて涙が湧いてくる。荷物の目録やタンスの鍵袋を受け取った兄は荷物を気遣い乍ら出発して行った。家内も流れる涙を拭き乍ら見送っていた。

同好会だより

会長杯争奪ゴルフコンペ

前回で会長杯も終了ですが、アンコールもあり清水会長の労をねぎらう意味で、梅雨あけに今一度さいごのプレーを計画しました。

大いに暑さを吹きとばすよう、多数ご参加下さい。終了後パーティーを兼ね総会を行います。

尚全員義務出席とする。

日 時 8月8日(日) 10時スタート

場 所 三朝カントリークラブ

パーティー ナショナル会館 PM7時

準備の都合もあり出欠を、7月第1例会までに。

倉吉ナショナル会館

常務取締役 L 倉 光 景 秋

TEL 代②-5258

☆☆☆☆☆☆ 例会だより ☆☆☆☆☆☆

5月第2例会

5月27日

幹事報告

☆第7回3RIZゴルフ大会

当クラブ 3位に入賞

☆チャリティー映画会「塩狩峠」の観覧及び協力の依頼。

(6月20日 於福社会館)

☆衣替えについて

6月より例会出席には、夏の服装にて軽やかにどうぞ。

スピーチ、L森脇、観賞魚について。

ファイン、ドネーション 16,600円

出席状況 58名中52名 89.7%

前回M後100%

☆☆☆☆☆☆ 理事会報告 ☆☆☆☆☆☆

6月理事会 5月16日 3 PM7:00

於 毛利

1. 打吹スカウト育成会費について例年通りクラブactとして取扱う。
(会費徴集は、6月とする)
2. L小倉退会届の件
退会を承認。退会期日については、諸般の状況を勘案して、後日決定のこと。
3. 会員増強について
5名の入会候補者承認。
4. 6月例会行事予定
第1例会 ゲストスピーチ 小谷市長
第2例会 ナイター 会長スピーチ
5. 会計報告
異議なし。
6. 次年度予算案について (エレクト理事会)
原案の通り承認。
7. 次年度行事予定について (エレクト理事会)
同上。

☆☆☆☆☆☆ 例会だより ☆☆☆☆☆☆

6月第1例会

6月10日

幹事報告

☆打吹スカウト育成会費について

例年通り、クラブact、として取扱う。

☆塩狩峠映画会について

標記の件、交通遺児のためのチャリティー映画会のため、クラブ協賛の形態にして、全員一枚以上の前売券を購入して頂くこと。クラブとしては、前記打吹スカウト育成会費に準ずる取扱いとする。

☆L小倉の件

L小倉退会については、6月末を以って退会を承認。

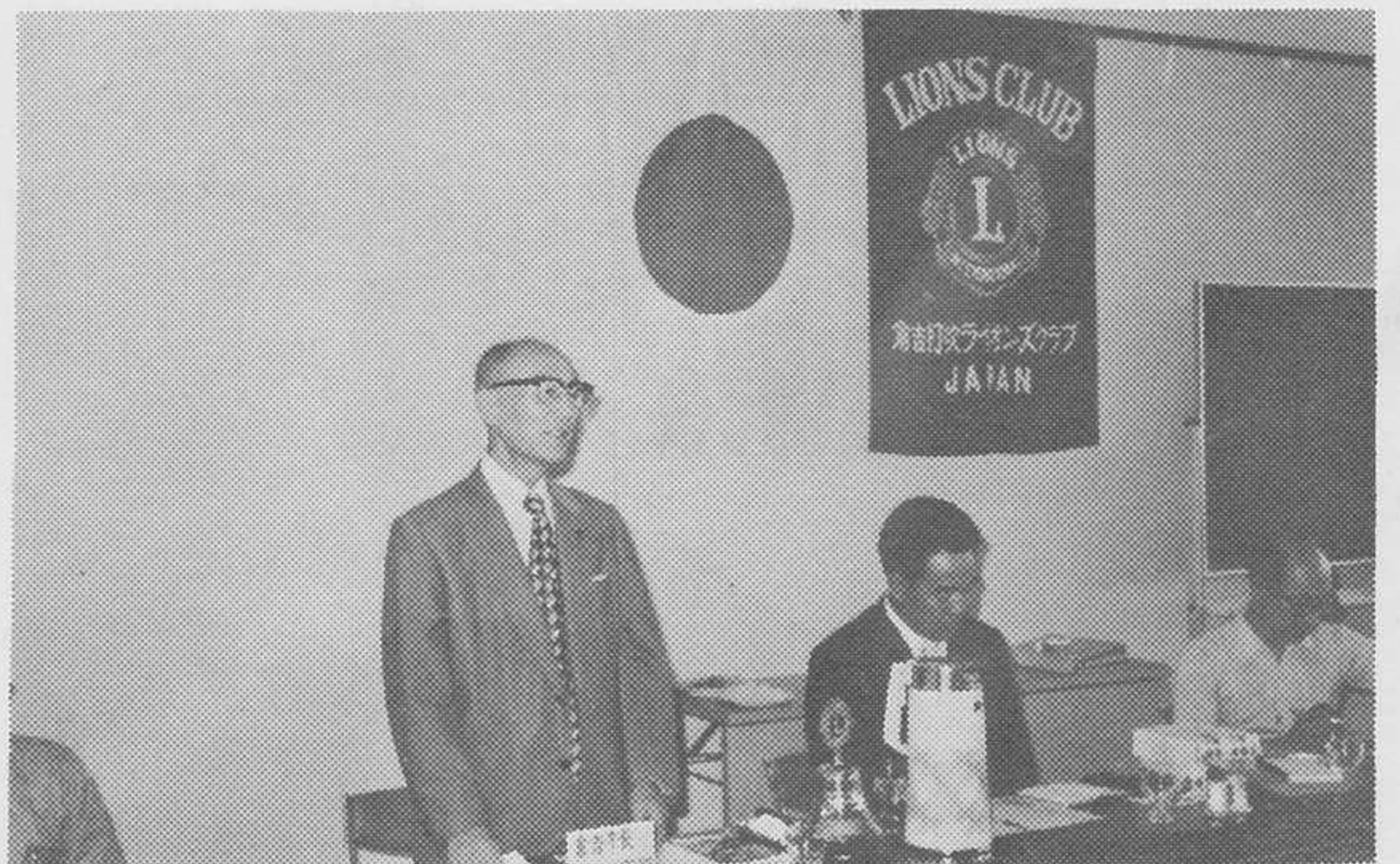
☆会員増強について (岩垣ミシン商会代表者)

スピーチ、倉吉市長小谷善高ゲストスピーチ

ファイン、ドネーション 14,200円

出席状況 58名中48名 82.8%

前回M後100%



小谷倉吉市長スピーチ要旨

L Cが市政発展のため、物心両面から陰に陽に力添えをいただいているという謝辞があったのち選挙の感想として「政治は選ばれた者がする」というのではなくて、「選んだ主権者が政治をするのだ」という主体性をよくわきまえて選ぶ心構が必要だと話された。そして市の現状を説明された後財政面にふれ「税源が限定されている地方財政では、単に人気取り的な他の自治体のマネをすれば、行政需要はとどまることを知らないわけで必ず破たんを来すことは明らかであり、私達は自治体とは何かをよく考え、自制の気構えをもち、自分達で郷土を守り、創るのだという信念で進みたい」と結ばれた。(L 天野)

有限会社 きたや寝具店

代表取締役 L 政次 良

倉吉市瀬崎町2756 TEL 2-3163

6・7月行事予定

6	24	木	第2例会
	25	金	出席委員会 於三朝松の湯・東伯LC例会
	28	月	3クラブ会長 幹事 計画委員長懇談会 於倉吉
7	5	月	理事会
	9	金	第1例会 (ナショナル)
	"	"	東伯LC例会
	13	火	公衆安全委員会
	14	木	倉吉LC例会
	15	木	会員委員会
	20	火	保健委員会・社会福祉委員会
	14	水	ライオンズ情報委員会
	22	木	第2例会
	23	金	出席委員会・東伯LC例会
	27	火	計画委員会
	28	水	教育委員会・倉吉LC例会

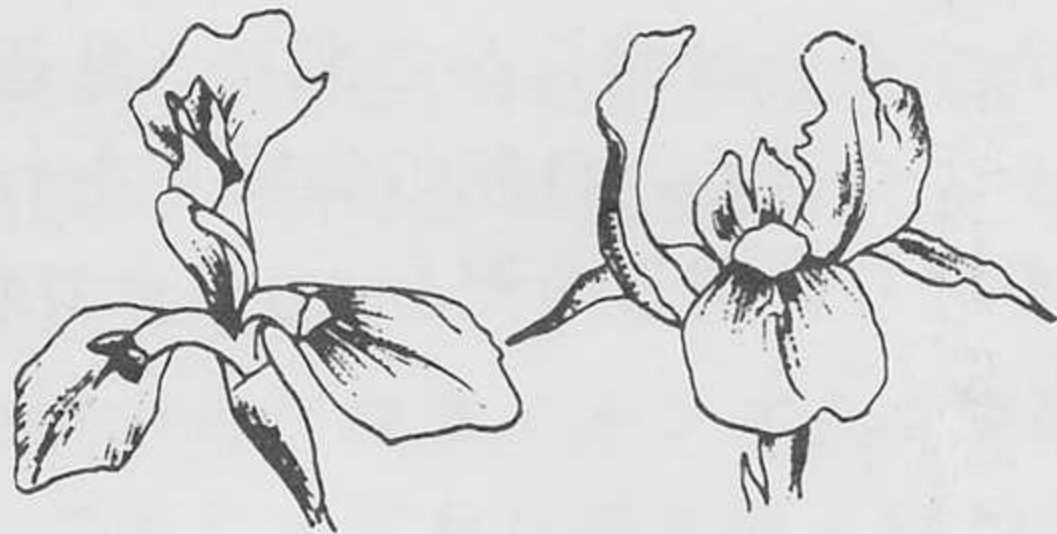
7月 新役員就任の月

♥結婚記念日おめでとうございます♥

L	藤原 博	S 2 5	5	1 8
L	安達 堯応	S 3 0	5	1 8
L	知久馬丈寿	S 4 3	6	2
L	石田 重富	S 2 6	6	3
L	音田 誠介	S 2 7	6	8

◆ドネーションありがとうございました◆

- L 牧田 淳 三女の結婚を祝し記念として
 L 林 秀夫 次女に初孫女子誕生して
 L 小林 秀夫 会長杯争奪ゴルフコンペ優勝記念として。



編集後記

会報を編集しだして早や最終回となりました。肩コリがほぐれるような心地すら致します。先輩諸兄の御協力御提案により、何とかサマになった会報が出来ました事を、心からよろこんでいる次第です。特にL林、L千崎の精力的な御投稿誠に有難うございました。

又、表紙に、数々の力作を心よく提供していただきました長谷川、岸信、加納、野崎の各先生方に、厚く御礼申し上げます。

我がクラブも、新会員が次々入会されていよいよ発展しつつある時、残念乍ら小倉 毅氏が止むなく退会されるのを惜しみます。氏のご発展とご健康を衷心祈り上げます。

L井上の娘を嫁がせる親心をしみじみと語る作品を本号より連載いたします。乞ご期待。

L池口には、いつもギリギリに原稿を出したにも拘らず、例会発行に間に合わせて頂き、お詫び旁々お礼申し上げます。

梅雨に入って気候変調。「夏の衛生」に気をつけて、ライオンズム高揚に邁進しようではありませんか！
 (L 吉田)

有限
会社

松原良明商店

代表取締役

L 松原良明

東伯郡三朝町三朝 TEL 代 ③-0911