



倉吉打吹ライオンズクラブ

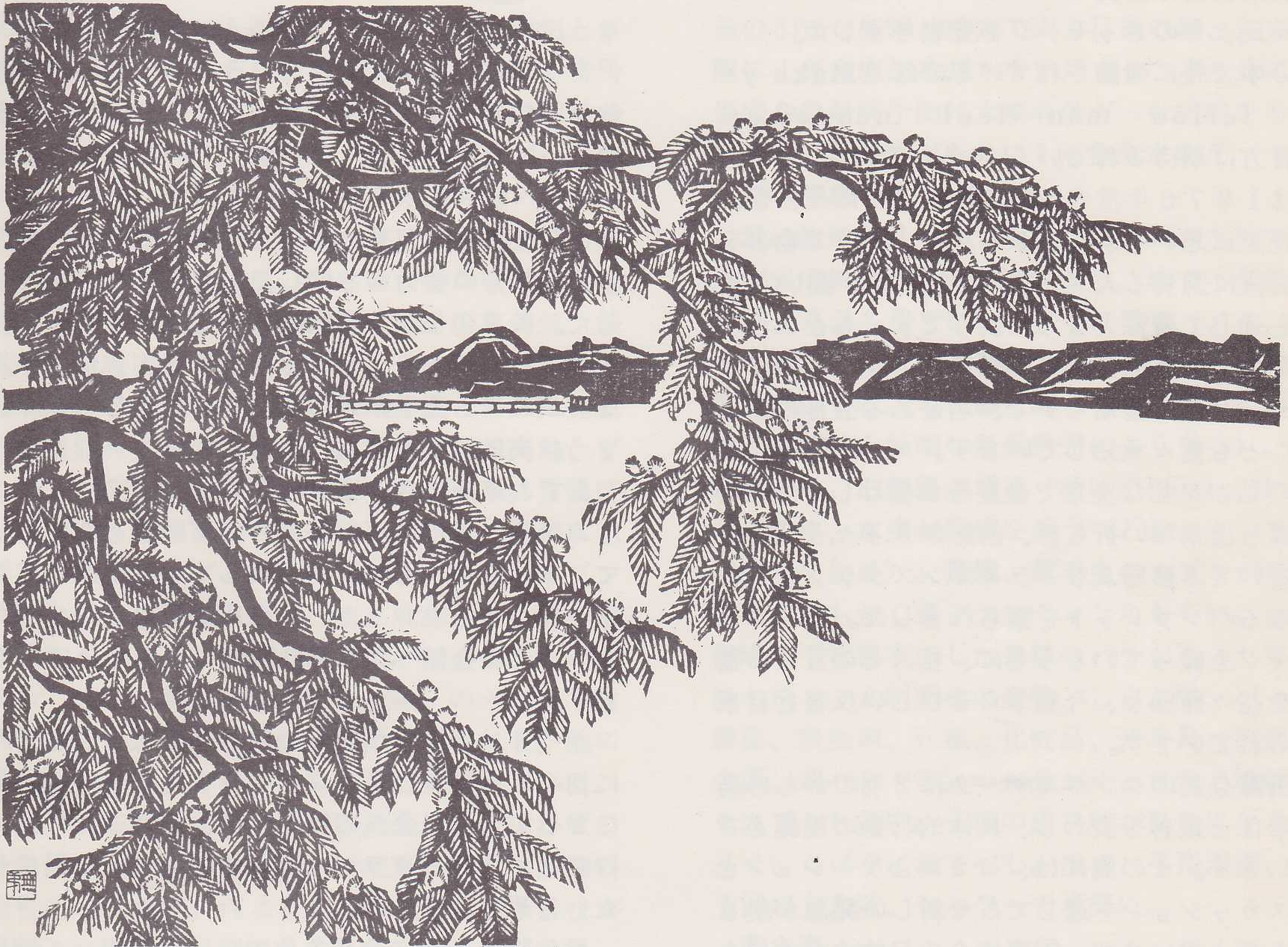


Nº 72
1976・7

335・336・337複合地区スローガン

336-B地区スローガン

身近かな奉仕明るい社会
みんなで築こう明るい社会



ネムの花咲く（東郷湖畔にて）

日本板画院会員 無弟

長谷川富三郎

今年度例会出席スローガン

『みんなで出席、みんなで奉仕』

例会場	鳥取県倉吉市明治町1031	例会日	毎月第2・4木曜日	12時30分
事務局	鳥取県倉吉市明治町1031 ナショナル会館内 ☎682	TEL	倉吉 (08582) 2-8805	
会長	L 石田重富宅 鳥取県倉吉市瀬崎町2736 ☎682	TEL	倉吉 (08582) 2-6611	
幹事	L 今井邦典宅 鳥取県倉吉市宮川町255 ☎682	TEL	倉吉 (08582) 2-7085	

7月 新役員就任の月

信じて精一杯の努力をしますので、よろしくお願い致します。



会長に就任して

L 石田 重富

数日前新国際会長のホアオ フェルナルド ソ
ブラル氏よりのメッセージを受取りました。

その中で特に強調されているのは、*Make your fellow man feel needed*、
「貴方は期待されている」と云うことです。

私は1976年度の会長に指命されたことを、
大変光栄に思います。しかし私は、ラフで物事を
単純明快に割切る人間です。学生時代、長い軍隊
生活を通じて習性となったようです。もとより、
浅学非才で人格識見共に低俗な私です。おこがま
しくも、又身の程知らずで、名誉ある会長の器で
ないことも重々承知しています。

その私が悲壮な決意で会長をお受けし、未だ心
の準備も出来ない折も折、前記のメッセージを戴
き、続いて事務局より、ライオンズクラブ会長必
携、なるパンフレットを贈られました。

ページを繰っているうちに、私はその責任の重
大さを益々痛感し、今更乍らきびしい反省と自戒
に迫られています。

新国際会長のシンボルマークは2羽のかもめ鳥
で、奉仕と親善を表わし、具体的行動の規範とさ
れています。その為には、コミュニケーションと
ディスカッションを通じてこそ新しい発想が生ま
れるものと思います。国際協会の目的のなかにも、
一般に関心のあるすべての問題を自由に討論でき
る場を設けるよう示されています。皆様の友情を



幹事に就任して

L 今井 邦典

クラブ結成以来、7年目、5周年の記念行事も
終り、なんとなくライオンズクラブの活動に気を
ゆるめて積極的でなくなりかけていた私でした。

そこへ寝耳に水の幹事の指名です。

どう考えても幹事という柄ではありませんが、指
名委員の方の強力なる押しで引き受けてしまいま
した。幹事の任務の重大さはよく知っています。
引き受けた以上一生懸命、全力を尽す覚悟です。
なにぶんにも浅学非才の私です。失敗もやるでし
ょう。失敗に際しましては「若い(?)」という
ことでお許し下さいます様お願い致します。

本年度からは地区が分割されて四国とお別れし
て、302W-D地区から新しく、336-B地
区となりました。また、例会場も新築されました
ナショナル会館へ戻り、心新たなスタートであり
ます。

ライオンズクラブの活動にしましても、心新た
に初心に帰えり、「ウィサーブ」をもう一度考え
なおして、石田会長の基本方針、運営方針に従い
打吹ライオンズクラブの奉仕活動を増々発展させ
たいと思います。

歴代役員並びに会員各位の暖いご指導、ご鞭撻
をいただきまして、これから1年間、どうかよろ
しくお願いします。

森 脇 耳 鼻 咽 喉 科 医 院

院 長 L 森 脇 良 省

倉吉市新町3丁目1081の4 TEL②-3315



夏の衛生 (二)

林 秀 夫

修飾詞、助動詞、助詞、時には名詞までも省略、字数を減らしてお目にかけろ。(メモ帳だと娘共は嗤う)私の癖の為、さぞかし理解しにくかったでしょう。この度はなるべくそんな事のないようにします。前号の高温多湿の影響と対策、御理解戴けたでしょうか?「夏の衛生」は昨夏、当クラブの婦人部や他5~6ヶ所の約40分間スピーチに若干手を加えたものです。本号で夏の病気と事故の概略を学び、梅雨から彼岸まで、しも、台所の守のしももちょっぴり活用して夏を健康増進の場にして下さい。

夏かぜ；一

夏かぜはウイルス性、冬かぜは細菌性と言うが殆どがウイルス性。但、冬には肺炎双球菌、化膿菌等の混合感染で重症例が多い。冷房と外気、涼暑の間を頻回に往復する人に例外的に無菌性かぜもある。冬かぜは鼻詰り、鼻水、咳(発熱)等上気道炎症を主症とするが、夏かぜは概ね高熱、ウイルスの種類により多彩な症状を見せる。胃腸症状(嘔吐下痢腹痛)が主体のもの。のどの奥に水泡が出来るヘルペンギーナ。手、足、口にブツブツや水疱の出来る手足口症。麻疹に似た発疹をするものもある。咽頭結膜熱(プール熱)もよく流行します。プールを介して伝染、のどが赤く腫れて痛み、眼結膜の充血、発熱が見られる。他に脳膜炎、脳炎、心筋炎を発症する重症例もある。

インフルエンザ予防接種は例外。一般にかぜの予防法や原因療法はない。対症療法、細菌感染の合併症予防程度。何よりも安静と体力低下防止が大切。治ったと思ってもう一日寝る事!!

日射病(熱射病)；一

カンカン照りに無帽で遊んだり、スポーツや労

働の長時間継続は本症になりやすい。急に元気がなくなり、頭痛、眩暈、吐き気が出てグッタリする。重症では顔は真赤、皮フはカサカサ、呼吸マヒ、意識障碍で仆れて痙攣を起こす。前述のように汗と風の助けで体熱放散、暑さ凌ぎするものですが(汗の出る間は日射病の心配はない)その限度を越えると日射病を起こす訳です。

応急処置；一 風通し良く涼しい場所に運び、頭や手足、体を冷し、風にあてる。枯渇した汗の素補給の為、冷水を沢山飲ませる。重症例では死亡率も高く、応急処置しながら医師を迎えよう。

予防；一 つば広の帽子やパラソルで日光直射をさけ、日影の休憩や水分補給を充分に。暑熱の安来日立工場の工員は食塩をなめ、冷却水を頻回に飲む。大平洋戦争前、陸軍では食塩水を行軍時に飲むがよいと言って居ました。私もS14年、石炭缶の旧式な海軍油槽鑑で南方行動の際、缶室の兵隊に1%食塩加冷却水を常用させ、不注意による傷病や熱射病予防に大変有効だった経験をもっています。夏の飲みものに1%食塩水を!!

皮フ疾患；一

夏は複雑多岐な皮フ病の季節。汗が主役です。汗で表皮細胞がカセて膨れ、埃、垢で不潔になりがち。高温多湿で細菌の繁殖旺盛で(ノミ、ダニ等の刺口感染や)とびひ、あせものより等の化膿疾患がはやる。(化膿以前として耳、くびの後方淋巴腺腫脹を極端な長髪男児によく見る)。カビは花盛り、白癬菌が増殖(汗は肥料役)、いんきん、田虫、水虫が猛威を振る(石鹼タオルで家族内感染を助長)。毒蛾、毒毛虫のカブレが流行る。植物の勢も強く草マケのチャンスも多い。盆の墓掃除で平常粗末にした佛様のバチが当たった等と冗談も飛ぶ。文明開化の産物、しらが染、パーマ、農薬、殺虫剤、化繊、化粧品、装身具(腕時計の金属、革バンド等)の刺激が汗と日光で増幅されたカブレも多い。子供の皮フ病が腎炎になる例が多く、こばやに治すべし。爪切、手指消毒、1日1回以上入浴、シャワーで清潔に。

海水浴；一

全身運動、銷夏法、職場や家庭団楽に大変結構、但、危険防止をしっかりとお願いします。

名 島 外 科 医 院

院 長 名 島 俊 一

倉吉市東岩倉町2236 TEL②-3730

1) 体調不良、過労、軽症でも病気の時はやめる。
過飲過食の満腹時には昼寝がよいでしょう。

2) 準備体操でウォームアップ。但、動悸や息切れがする程度は過剰です。

3) 長時間の甲羅干、遊泳はせぬ。禁止区域や荒天時の遊泳、潮流を知らずに沖に出たりしない。

4) 子供の監視、保護は油断なく。

5) 飲酒遊泳は極楽往生の近道です。

6) 大人は水温 22°C 子供は 24°C 以下は不適。

◎当地方に、そら豆入り袋を腰に下げ、海水で膨らませて食べる悪習があった。不消化物は不可。
後述の好塩性腸炎ビブリオ中毒は海水浴で多発。

日本脳炎；－

予防接種は大切です。但、100%安全ではない。脳細胞を弱らせぬようにする必要がある。

1) 十分な睡眠!! マージャンで夜更しは禁物、日射病は脳炎の引き金になる。

2) 乳幼児は脳の発達過程、老人は退化過程で脳細胞の抵抗力弱く重症になりやすい。

3) 赤家蚊、小型赤家蚊が媒介昆虫、此の蚊は日暮直後と夜明前に活動する。蚊帳、蚊やりを。

食中毒症；－

嘔気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱を伴う事が多く
全国届出件数は年間1200、4万人、死者40名程度だが、事実は数倍。近年チフス、赤痢等の経口伝染病は激減したが、食中毒は横這状態で各国共頭痛の種。軽症から重症まで、家族単位から数千人の集団中毒までである。

A) 化学物質中毒；毒物による。全体の1%。

B) 自然毒による中毒；毒茸、河豚、毒貝等による。14%。年間2～30人死亡。

C) 細菌性食中毒；毒素型と感染型があり、食中毒の85%、菌数が何千万にも増殖したものを食べて起る。

◎一般細菌は毎20分1回分裂増殖、6時間で26万倍に。好塩性腸炎ビブリオは10分で分裂、毎6時間で690億倍それだけ後者は伝染力強烈と言う訳。
高温は分烈に好都合。夏は中毒のシーズンです。

1) ブドー球菌性食中毒；毒素型。

黄色ブドー球菌は熱に安定なエンテロトキシンなる内毒素を持ち、乳腺炎の牛の乳、乳しぼりの

手の化膿創に由来した来毒素混入の放出粉乳給食で学童集団中毒が終戦直後時々あった。今日でも、調理人の指の化膿創の為、重症ブドー球菌性食中毒が、折詰、仕出しで多発、死亡例を見る。主婦も手の創に御注意下さい。

2) ボツリヌス菌食中毒；毒素型（外毒素）

外国では自家製ソーセージやキャビアで起る事あり。日本の東北、北海道の発酵食品いずしに此の菌がつき、神経毒症状を起す事多し。

3) サルモネラグループ食中毒；感染型。

蛋白食品、特に肉、魚やその加工品、牛乳、マヨネーズ、納豆等に増殖、事業所単位、仕出屋料理、学校給食、家庭の順に発生する。鼠が本菌簇に感染、その糞尿で食品汚染のケースが多く、鼠の駆除に努めるべし。

4) 好塩性腸炎ビブリオ食中毒；感染型。

夏の食中毒の主役。本菌は6時間で690億倍に増殖し、梅雨明けから彼岸まで要厳戒。一般細菌は食塩を嫌うが、本菌は3～4%（海水は3%）食塩濃度を最も好む。海水浴場で吸いつくようないかの刺身で、食中毒を起こした話をよく耳にする。海水から水揚げの時、既に本菌が大量に付着、増殖している。食後6～12時間体内増殖、発病する事多く、死亡率は低いが胃腸炎症状は可成強く、いか、たこ、貝類、生うに、しいら等の生食は此の期間には絶対に避けたい。魚類ばかりでなく、調理用具に付着、野菜を汚染、特にきゅうりもみ等で感染発病の危険が多い。いかは充分に水洗し薄皮を剥いで冷蔵庫に入れた場合、刺身で食べても危険が少い。

◎細菌性食中毒予防（特に感染型について）

a) 高温下室内放置は病原菌の極楽。冷蔵!!

b) 細菌を拡散させぬ様、手指、食器、調理用具は清潔に。使用後は充分水洗、乾燥の事。

c) 新鮮な材料を使用し、加熱して食べよう。

梅雨明けから彼岸までは食中毒の季節。

◎幼児は体表面積中、腹部の比率が大。金太郎式腹巻をさせて、ねびえを防ごう。

◎赤ん坊は高温に弱い。厚着やおむつカバーが嚴重すぎると、病気でもないのに高熱を出す事がある。（夏季熱）
以上

大 津 医 院

院 長 L 大 津 鎮 雄

倉吉市福吉町1389の5 TEL②—3003

運 転 が 示 す あ な た の お 人 柄

336-B地区4R

PR委員に就任して



L 山根 義顕

PR委員として当クラブより地区委員に推薦されたのですが私の任務を考えてみますに、国際認証7年目を迎え僅かな年月ではありますが、過去6年の間には、大なり小なりの数々のアクティビティを行って来ております。其の小さなアクティビティでも一般社会の人々に迄知られているであろうかと考える時に何か疑問がある様にも思われます。私達のせっかくの小さくてもアクティビティが一般の人々に知られずして只上層部のほんの一部の人達だけで終わっている傾向もなきにしもあらずと思う事もあります。

「1例を揚げますならば」私も過去に3回町役場に打吹ライオンズクラブとしてお伺いした事があります。毎年新入学児童の交通安全ランドセルカバーの贈呈です。以前より日時を連絡してあり役場の教育委員会に行きますと、今日は教育長は出張中ですし課長は1寸と席をはずしておりますのでといて、若い係員が上衣も着用せずむぞうさに受取って行くあのあたりまえかの如き姿を見て、私達はキャップ携行製着用で誠にうやうやしくお伺いしているのにと其の度に考えさせられます。此の贈呈も過去を考え会員御一同の御意見もあった事と存じますが、毎年4月の入学式の席上に参加して来賓及び父兄方の多数の前で贈呈なさる事も大きなアクティビティのPRではありますまいか、其の人其の人の違った考えもあり、あく迄も私個人としてのPR委員への抱負の1部として申しのべました。いずれにせよ会員皆様の暖い御支援を頂き乍ら私に与えられた任務を遂行したいと願っております。

近くキャビネットにお伺いして御指導を頂ければ私の任務も考えも大きく変わって行くのではないかと考えております。

入会に際して



L 岩垣 春雄

ライオンズクラブの内容も不勉強で判然としないまま、紹介者の方の過大評価のお陰の入会です。どなたでもされるように公民館、商店会等のお世話を、微力乍らした事に対しての評価と思います。家庭生活が基本になる事は勿論ですが、町内の方々との暖かい交流は、その上に大切な事と思っているだけの事です。昨今子供の家庭教育のむつかしさを身を感じており、特に情操、敬愛の欠如、礼節の無さが眼につき、例を上げれば、小学生が上級生に対し、く、付けで呼び、女子中学生でも男生徒に向って、〇〇くん、と呼んでいる事、学校教育にも考えさせられる面はありましようが、一番大切なのは、心情豊かな家庭教育かと考えています。会員皆様とのお付き合いで勉強させて頂き、家庭教育に役立て、自己向上にプラスしたく、仕事に追われる事多く皆出席は至難と思いますが、入会初年度の目標として自戒、精進したいと考えております。



有限
会社

タンスの延原

代表取締役 L 延原 稔

倉吉市堺町2丁目937の1 TEL②-3484



76年度

会長、幹事、会計 スクールに 参加して

L 尾崎 明雄

7月11日岡山市の岡山国際ホテルに於いて、PM1時より3時半まで表記スクールが開催された。我がクラブより会長L石田、幹事L今井、会計L尾崎の3名が出席参加した。

先ず国際会長賞が、赤磐LC、倉敷王子LC、鳥取久松LCの3Cに前ガバナーL船越より伝達があった。次いでガバナーL原の挨拶があり、去る6月23日国際大会がハワイホノルルで開催出席しその報告があり、来賓挨拶に州知事（日系人48才）の情熱的で献身的な演説を聞き国際会長Lソブラル（ブラジル出身日系2世40代）も、はじめは全く自信がなかったが、この演説を聞いて勇気付けられて国際会長の重責を、全とうする自信が湧いてきたと話して居られた。

今年の国際協会のシンボルは、2羽のカモメが仲良く並んで飛んでいる姿で、1羽が奉仕でもう1羽が親善を表わすものである。即ち奉仕と親善を通じて平和な世界を作りそして、あなたこそは社会から期待され、必要とされる人間とならなければならぬ。



Make your fellow man feel needed

国際会長いわく、奉仕とは、健康で毎日毎日が明るく、その日その日の感謝から奉仕の心が湧いてくるものである。

今年度方針は、即ち、奉仕、親善、の2つであるから新ガバナーに果せられた任務として、1)奉仕の仕事をする人を増すこと。2)少なくとも3Cを誕生させること。3)会員数を10%増すこと。以上が新ガバナーの報告で次いでスクールに入った。

以下スクールの内容については、コピーにて夫々に渡します。

大役を終えて

L 千崎 康 誉

はからずも出席委員長の大役を任せられ、思うことの10分の1も叶えられないままに、任期の1カ年が過ぎてしまった感有り、各会員の皆様に申し訳なく思っている次第であります。

更に、私の様な者が、何とかこの1年間を出席委員長として過ごせたのも、又、出席率の向上を計る為の出席スローガン募集にも、秀作ばかりが寄せられて来ましたことも、1年間、皆出席を成された会員の方が多かったことも、各会員の、ライオンズに対する只ならぬ愛会心即、奉仕の精神による賜物と、ただただ感謝するばかりです。

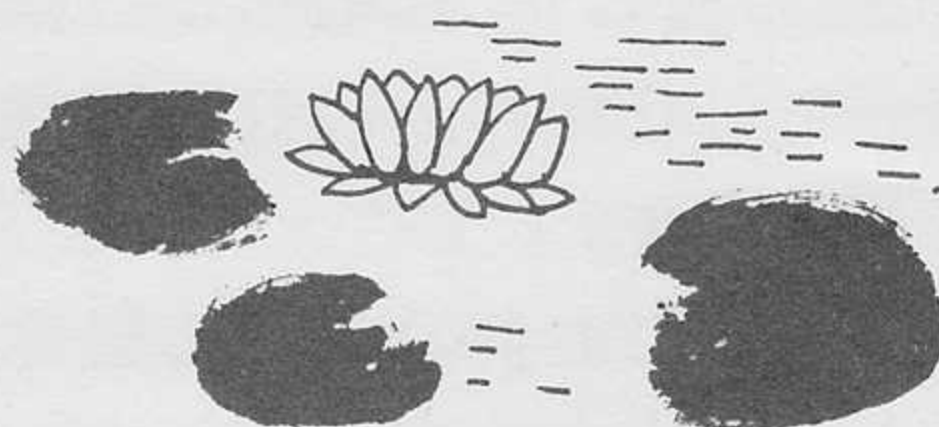
振り返ってみて、果し得なかったことが数々ありますが、それは、次期委員長に託して、私は、我々ライオンズのモットーであるWe Serveも出席してこそ、果せるのだと言うことを念じながら、協力精進して行きたいと思っております。



ライオンズ国際協会302W-D地区

(1976年6月30日現在)

	前月分	当月分
クラブ数	148	149
クラブ会員数	9,261	9,210
アクティビティ件数	267	274
労力奉仕	61	69
奉仕金額	38,092,350円	13,510,082円



有限 岡 本 電 器 店
会 社

代表取締役社長 L 岡 本 繁 則

倉吉市広瀬町1718の16 TEL②-3550

手をあげる 子どもはあなたを 信じてる

出席！出席！出席！

出席委員会

75-76年度が終わり、出席状況がまとまりましたのでお知らせします。このいきおいをかって、76-77年度も立派な成績をあげましょう。

6年間皆出席者 L名島
5年間 " L今井、L門脇、L柿本
 L倉光、L森脇
4年間 " L大津、L岩間
3年間 " L林、L千崎、L藤井
2年間 " L音田、L坂本、L天野
1年間 " L本多、L池口、L小谷
 L政次、L清水、L山本

以上21名です。

ちなみに各年度毎の皆出席者数は、

70-71年度	4名	
71-72 "	13名	
72-73 "	17名	
73-74 "	17名	
74-75 "	19名	
75-76 "	21名	です。

「とにかくでよう」

L 名島 俊一

LC国際協会々則第11条に、会員の義務として、規則正しい出席を強調するとあります。而乍ら会員の社会的役職を考えますと、純出席100%は誠に至難なことと思われれます。職場を放棄して例会に出席か、職場が大切で都合悪く例会に欠席か、忠るらんと慾すれば孝ならずの感を深くします。結成以来6年有余、私のみ100%例会純出席とのことですが、先生が出席しなさいよと云えば、生徒がハイハイと答える様な気持でして、実際に例会に出席して、友情を深め、奉仕の精神を些かなりとも体得して嬉しく思います。今後も「出席しなさいよ、ハイハイ」の気持ですゝみたいと思っています。

グッドバイ 75 ~ 76

例会だより

6月第2例会

6月24日

幹事報告

☆第4回ガバナー諮問委員会

6月19日 於鳥取しいたけ会館

出席者 会長、幹事、次期会長、幹事、事務局

☆次期3役スクール

7月11日 於岡山市

出席者 次期、会長、幹事、会計、3名

☆計報 L松原陽一 母堂 6月19日

L藤原 博 母堂 6月20日

謹しんで故人のご冥福をお祈り致します。

☆新会員入会式 L岩垣春雄

スピーチ 会長L清水小弥太

ファイン、ドネーション 11,000円

出席状況 59名中51名 86.4%
前回M後100%



51.7~51.12月迄の倉吉打吹L.C.婦人部世話人決定、よろしくお願い致します。

LL 大津晴子

LL 岡本法子

LL 岡本幸子

LL 門脇祐子

LL 柿本文江

LL 吉田圭子

岡 本 時 計 店

店 主 L 岡 本 正 道

倉吉市魚町2543 TEL②-2095

誘惑に 負けない勇氣 強い意志

理事会報告

7月理事会 51. 7. 7 PM7:00

於 毛利

1. 倉吉ナショナル会館新築、お祝について
(承認)
2. 前年度決算報告 (承認)
3. 予算案について (原案通り承認)
4. L小倉退会期日の件
(7月7日付とすることで承認)
5. 仮事務所(石田ビル)を掃除をした上で返
還する件 (承認)
6. 教育委員会より提案
①財団法人鳥取県ボーイスカウト維持財団
加入について
②親子劇場の件
(以上 2件承認)
7. 計画委員会より
7月第1例会の説明

例会だより

7月第1例会

7月9日

ゲスト YE交換学生 藤井良江さん

※役員就任式

今年度役員へ前会長よりラベルボタンを手渡す。

※YE交換学生歓送会

会長石田ライオンより激励のことば

YE交換学生藤井良江さんがさわやかな英語で
お礼のことばをのべられた。

※地区PR委員任命状伝達式

会長よりL山根へ任命状が伝達されました。

※前年度皆出席者表彰式

下記ライオンへ記念品が贈られました。

L林、L本多、L池口、L今井、L門脇

L柿本、L小林、L小谷、L倉光、L政次

L森脇、L名島、L音田、L大津、L坂本

L千崎、L清水、L岩間、L藤井、L天野

L山本

(以上21名)

※今年度出席スローガン優秀賞表彰式

発行 倉吉打吹ライオンズクラブ情報委員長 L藤井和幸

編集

L福井 淳

受賞スローガン

「みんなで出席、みんなで奉仕」

L門脇好登へ記念品が贈られた。

※幹事報告

1. 倉吉ナショナル会館竣工祝賀会について
2. 事務局の移転について
7月4日より倉吉ナショナル会館4F
3. 前年度決算及び今年度予算について
4. 6クラブ親善ゴルフ大会申込について
8月1日(日) AM8:00
於 三朝カントリークラブ
参加予定100名 参加料3,000円
7月15日までに氏名及びハンディーを、
ホスト東伯ライオンズクラブへ申込むこと。
5. ライオン誌日本語版のグラビアの取材につ
いて 〆切は7月20日
ファインドネーション 21,200円
出席状況 58名中57名 98.3%
前回M後100%

誕生日おめでとうございます

L 吉田 永幸	S 10	6. 16
L 柿本 善一	S 2	6. 23
L 平井 一広	S 2	6. 24
L 安達 堯応	S 3	6. 25
L 高塚 真一	S 8	7. 10

※ドネーションありがとうございました※

L 江原 進	倉吉市公平委員長に就任して
L 山根義顕	次男の結婚式を東京ヒルトンホテルで無事すませて
L 石田重富	銀婚式を皆さんに祝っていただい て
L 倉光景秋	ナショナル会館新築を記念して
L 門脇好登	出席標語に当選して
L 今井邦典	幹事になりました。よろしく……
L 名島俊一	ボーイスカウト 鳥取連盟より表 彰を受けた記念として

編集後記 数多くの寄稿感激感激。

倉吉市新町2丁目 TEL 2-5391 毎月

倉吉市越殿町 TEL 2-2392 第2例会日発行

音 田 医 院

院長 L 音田 誠 介

東伯郡羽合町大字田後595の11 TEL 羽合 2058

正しい行ない 明るい社会